

SEN PROTEINA DE VACA

Serunion
educa



ABRIL

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
10/04/2023	11/04/2023	12/04/2023	13/04/2023	14/04/2023
	CHÍCHAROS SALTEADOS	CREMA CAMPERA	FABAS VEXETAIS	SOPA MARAVILLA CON CABAZA E CENORIA
	LOMBO ASADO	POLO O CHILINDRON	TORTILLA DE PATACA	XURELO O FORNO
	PATACA COCIDA	ARROZ BRANCO		PATACA O VAPOR
	FROITA	FROITA	IOGUR DE SOIA	FROITA
17/04/2023	18/04/2023	19/04/2023	20/04/2023	21/04/2023
SOPA DO DIA	LENTELLAS VEXETAIS	CREMA VEXETAL	GARAVANZOS CON VERDURAS	CALDO VEXETAL
PAELLA DE PAVO CON VERDURAS	PESCADA EN SALSA VERDE	XAMÓN ASADO EN SALSA	ATÚN GUISADO	TORTILLA DE PATACA
	PATACA O VAPOR CON PEREXIL	ARROZ BRANCO	FIDEOS	ENSALADA DE LEITUGA E MILLO
FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR DE SOIA	FROITA
24/04/2023	25/04/2023	26/04/2023	27/04/2023	28/04/2023
CREMA DE CABAZA	FABAS VEXETAIS	BROCOLI A CASEIRA	CREMA DE CABACIÑA	GARAVANZOS ESTUFADOS
BOLOÑESA VEXETAL	GUIZO DE BACALLAO CON PATACAS	RAGOUT DE PORCO CON PATACAS	POLO O ALLO	REDONDO DE PESCADA A MARIÑEIRA
MACARRONS SALTEADOS			ARROZ BRANCO	CODIÑOS SALTEADOS
IOGUR DE SOIA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA

Serunion
educa

Serunion garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Si desexa consultar o menú online visite www.serunion-educa.com

Revisado: Inés Barciela Cabaleiro
Técnico Superior en Dietética y
Nutrición