

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
30/10/2023	31/10/2023	01/11/2023	02/11/2023	03/11/2023
		FESTIVO	GARAVANZOS CON VERDURAS TORTILLA DE CABACIÑA TOMATE NATURAL FROITA	TALLARINS CON CHAMPIÑONS PESCADA EN SALSA DE ALBAHACA BROCOLI CON CENORIA IOGUR DE SOIA
06/11/2023	07/11/2023	08/11/2023	09/11/2023	10/11/2023
LENTELLAS VEXETAIS PESCADA A MARIÑEIRA PATACA O VAPOR FROITA	CREMA DE CENORIA BOLOÑESA VEXETAL MACARRONS SALTEADOS IOGUR DE SOIA	GARAVANZOS CON VERDURAS PUCHERO DE POLO CON PATACAS FROITA	CALDO DE GRELOS XAMÓN ASADO EN SALSA ARROZ BRANCO FROITA	SOPA MARAVILLA CON CABAZA E CENORIA XURELO EN SALSA DE LIMÓN CHÍCHAROS SALTEADOS FROITA
13/11/2023	14/11/2023	15/11/2023	16/11/2023	17/11/2023
FABAS VEXETAIS GALLO SAN PEDRO O FORNO ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA	MINESTRA POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS CODIÑOS SALTEADOS FROITA	CREMA DE CABAZA XAMON ASADO ARROZ BRANCO IOGUR DE SOIA	SOPA DE ESTRELIÑAS FILETE DE PESCADA A ROMANA ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E OLIVAS FROITA	BROCOLI A CASEIRA TORTILLA DE PATACA FROITA
20/11/2023	21/11/2023	22/11/2023	23/11/2023	24/11/2023
SOPA DO DIA POLO O ALLO XARDIÑEIRA FROITA	FABAS VEXETAIS TORTILLA DE PATACA LEITUGA E TOMATE IOGUR DE SOIA	CREMA DE VERDURAS GUIZO DE CALAMARES CON ARROZ FROITA	COLIFLOR A GALEGA BOLOÑESA VEXETAL MACARRONS SALTEADOS FROITA	LENTELLAS VEXETAIS RABAS ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA
27/11/2023	28/11/2023	29/11/2023	30/11/2023	01/12/2023
CHÍCHAROS SALTEADOS TAQUIÑO DE POLO GUISADO MACARRONS SALTEADOS FROITA	GARAVANZOS ESTUFADOS GUIZO DE BACALLAO CON PATACAS IOGUR DE SOIA	SOPA DE VERDURAS CON FIDEO Lombo Asado PATACA GUISADA FROITA	XUDIAS CON ALLADA PESCADA EN SALSA ENSALADA FROITA	