

LUNS				MARTES				MÉRCORES				XOVES				VENRES			
29/05/2023				30/05/2023				31/05/2023				01/06/2023				02/06/2023			
												ARROZ TRES DELICIAS				ENSALADA TRICOLOR			
												REDONDO DE PESCADA CON ALLADA				LOMBO ADUBADO			
												BROCOLI E CENORIA				PATACAS GUIADAS			
												PERA				LARANXA			
												Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC
												680,73	24,99	20,48	101,05	589,78	19,95	21,88	65,69
												% VET	15%	27%	59%	% VET	14%	33%	45%
05/06/2023				06/06/2023				07/06/2023				08/06/2023				09/06/2023			
LENTELLAS ESTUFADAS				CREMA DE CENORIA				SOPA MARAVILLA CON CABAZA				ENREXADO DE POLO E CEBOLA CAMELIZADA				CREMA CAMPEIRA			
PESCADA EN SALSA VERDE				TORTILLA DE PATACA				TENREIRA EN SALSA DE CENORIAS CON PATACAS				XURELO O FORNO				POLO O CHILINDRON			
PATACAS O VAPOR				TOMATE NATURAL								CODIÑOS SALTEADOS CON ALLO E PEREXIL				ARROZ			
KIWI				MAZA				NECTARINA				IOGUR				LARANXA			
Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC
772,67	30,01	25,62	106,46	599,04	15,29	20,97	81,3	529,23	18,09	18,82	60,08	733,23	25,72	25,88	100,31	706,1	27,24	26,71	82,27
% VET	16%	30%	55%	% VET	10%	32%	54%	% VET	14%	32%	45%	% VET	14%	32%	55%	% VET	15%	34%	47%
12/06/2023				13/06/2023				14/06/2023				15/06/2023				16/06/2023			
ENSALADA TROPICAL				LENTELLAS A CASEIRA CON CHOURIZO				ENSALADILLA CON OVO RELADO				ENSALADA CON GARAVANZOS				CREMA DE COLIFLOR E MAZA			
MACARRONS CON BOLOEÑSA VEXETAL				FIELTE DE PESCADA A ROMANA				FIAMBRE DE LOMBO ADUBADO				ATÚN GUIADO CON FIDEOS				PAELLA DE POLO E VERDURAS			
				ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E OLIVAS				ARROZ											
PERA				IOGUR				LARANXA				KIWI				MAZA			
Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC
729,33	24,52	22,17	99,08	766,72	28,03	26,6	87,99	661,89	21,73	24,14	78,15	732,73	23,94	25,9	129,28	792,46	31,97	23,34	106,64
% VET	13%	27%	54%	% VET	15%	31%	46%	% VET	13%	33%	47%	% VET	13%	32%	71%	% VET	16%	27%	54%
19/06/2023				20/06/2023				21/06/2023				22/06/2023				23/06/2023			
CHÍCHAROS CON XAMÓN				ESPAGUETIS CON VERDURAS				CREMA DE CENORIA											
RAGOUT DE PORCO EN SALSA DE SOIA CON PATACAS				SAN PEDRO O FORNO				FILETE RUSO EN SALSA CASTELLANA											
				LEITUGA E TOMATE				ARROZ											
IOGUR				PLATANO				MAZA											
Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC								
615,15	22,95	18,75	71,38	592,25	23,08	20,71	90,98	691,62	19,97	27,11	47,24								
% VET	15%	27%	46%	% VET	16%	31%	61%	% VET	12%	35%	27%								