

LUNS				MARTES				MÉRCORES				XOVES				VENRES			
11/09/2023				12/09/2023				13/09/2023				14/09/2023				15/09/2023			
CREMA DE CENORIA				CALDO DE REPOLO				POTAXE DE LENTELLAS				CROQUETAS				ARROZ TRES DELICIAS			
TAQUIÑO DE POLO GUISADO CON MACARRONS				FILETE RUSO EN SALSA CASTELLANA				PESCADA A MARIÑEIRA				GUIZO DE TENREIRA CON PATACAS E VERDURAS				TORTILLA DE ATÚN			
NECTARINA				ARROZ				PATACAS O VAPOR				PERA				TOMATE NATURAL			
MAZA				IOGUR				PERA				LARANXA							
Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC
648,42	25,46	21,07	76,07	660,46	25,93	22,98	89,17	673,9	25,18	22,1	88,03	676,19	23,37	25,74	68,71	709,54	24,09	30,22	109,57
% VET	16%	29%	47%	% VET	16%	31%	54%	% VET	15%	30%	52%	% VET	14%	34%	41%	% VET	14%	38%	62%
18/09/2023				19/09/2023				20/09/2023				21/09/2023				22/09/2023			
CREMA DE CABAZA				ENSALADA DE PASTA				SOPA DE FIDEOS				POTAXE DE GARAVANZOS				CREMA DE COLIFLOR E MAZA			
RAGOUT DE PORCO EN SALSA DE SOIA CON PATACAS				PESCADA A GALEGA				TORTILLA DE PATACA				SAN PEDRO O FORNO				POLO ASADO			
IOGUR				BROCOLI				TOMATE NATURAL				ENSALADA DE LEITUGA E CENORIA				ARROZ			
MAZA				KIWI				PERA				MELOCOTON							
Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC
573,2	21,32	21,66	64,59	632,68	23,58	20,14	97,65	582,97	15,12	22,02	76,06	647,89	25,41	22,4	76,78	689,08	28,18	25,9	75,44
% VET	15%	34%	45%	% VET	15%	29%	62%	% VET	10%	34%	52%	% VET	16%	31%	47%	% VET	16%	34%	44%
25/09/2023				26/09/2023				27/09/2023				28/09/2023				29/09/2023			
ENSALADILLA CON OVO RELADO				ENSALADA COMPLETA				CREMA DE CABACIÑA				LENTELLAS VEXETAIS				ENSALADA TROPICAL			
FILETE DE PESCADA O LIMON				MACARRONS CON BOLOÑESA VEXETAL				Lombo adubado en salsa				XURELO O FORNO				POLO ESTUFADO CON PATACAS			
ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE				ARROZ				CODIÑOS SALTEADOS				LARANXA							
KIWI				IOGUR				NECTARINA				MAZA				LARANXA			
Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC
659,8	24,37	27,13	51,96	650,38	24,9	21,39	93,44	562,77	20,47	17,65	87,15	718,04	30,36	23,41	88,4	640,39	21,93	22,9	56,313
% VET	15%	37%	32%	% VET	15%	30%	57%	% VET	15%	28%	62%	% VET	17%	29%	49%	% VET	14%	32%	35%