

LUNS					MARTES				MÉRCORES				XOVES				VENRES			
02/05/2022					03/05/2022				04/05/2022				05/05/2022				06/05/2022			
ENSALADA TROPICAL					SOPA DE FIDEOS				CREMA DE CENORIA				ESPIRAIS CON VERDURAS				XUDIAS REFOGADAS			
TAQUIÑO DE PAVO GUISADO CON MACARRONS					PESCADA EN SALSA DE CEDEIRESA				TORTILLA DE PATACA				GARAVANZOS CON BACALLAO				RAGOUT DE PORCO CON PATACAS			
IOGUR					PERA				MAZA				LARANXA				PLATANO			
Kcal	Port	Lip	HC		Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC
688,94	26,15	22,42	90,5		622,32	21,86	14,08	80,16	582,07	15,3	22,08	75,52	917,22	35,61	23,49	141,46	588,93	23,02	14,76	61,15
% VET	15%	29%	53%		% VET	14%	20%	52%	% VET	11%	34%	52%	% VET	16%	23%	62%	% VET	16%	23%	42%
09/05/2022					10/05/2022				11/05/2022				12/05/2022				13/05/2022			
POTAXE DE LENTELLAS					CREMA DE CABAZA				SOPA DE ESTRELIÑAS				ENSALADILLA				ESPAGUETTIS CON VERDURAS			
FILETE DE PESCADA A MARIÑEIRA					ALBONDEGAS EN SALSA DE TOMATE				POLO O CHILINDRON				FILETE RUSO EN SALSA CASTELLANA				XARDA EN SALSA DE LIMON			
PATACAS O VAPOR					MACARRONS SALTEADOS CON ALLO E PEREXIL				VERDURIÑAS				ARROZ				ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE E ESPARRAGOS			
MANDARINA					IOGUR				MAZÁ				PERA				LARANXA			
Kcal	Port	Lip	HC		Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC
647,94	25,86	14,76	92,67		689,002	19,02	25,16	82,53	663,61	25,85	23,19	77,05	851,94	31,09	32,26	90,36	540,99	22,24	22,49	60
% VET	16%	21%	57%		% VET	16%	31%	46%	% VET	16%	37%	44%	% VET	15%	34%	42%	% VET	11%	33%	48%
16/05/2022					17/05/2022				18/05/2022				19/05/2022				20/05/2022			
NON LECTIVO					FESTIVO				TENREIRA GOVERNADA CON ARROZ				TORTILLA DE ATÚN				COLIFLOR A GALEGA			
									CREMA DE CABACIÑA				SOPA DE FIDEOS				PUCHERO DE PAVO CON PATACAS			
									IOGUR				MAZÁ				PLATANO			
Kcal	Port	Lip	HC		Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC
									893,98	31,16	30,81	120,38	604,11	17,21	25,12	75,85	540,25	21,93	18,81	67,02
% VET					% VET				% VET	14%	31%	54%	% VET	11%	37%	50%	% VET	16%	31%	50%
23/05/2022					24/05/2022				25/05/2022				26/05/2022				27/05/2022			
LENTELLAS CON CHOURIZO					ENSALADA ITALIANA				XUDIAS CON ALLADA				FABAS ESTUFADAS				CREMA DE VERDURAS			
CALDERETA DE TENREIRA CON FIDEOS					ESTUFADO DE PORCO CON PATACAS				MACARRONS A BOLOÑESA				FILETE DE PESCADILLA A ROMANA				PAELLA MIXTA DE PEIXE, POLO E CALAMARES			
KIWI					LARANXA				PERA				MANDARINA				IOGUR			
Kcal	Port	Lip	HC		Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC
820,23	35,42	23,09	131,86		773,47	29,25	24,18	88,86	676,84	24,2	22,89	89,66	634,55	25,32	20,04	75,94	780	30,83	29,79	85,52
% VET	17%	25%	64%		% VET	15%	28%	46%	% VET	14%	30%	53%	% VET	16%	28%	48%	% VET	16%	34%	44%
30/05/2022					31/05/2022				01/06/2022				02/06/2022				03/06/2022			
CREMA DE CABACIÑA					ENSALADA DE GARAVANZOS															
POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS					RABAS															
PATACAS O FORNO					ARROZ															
MAZÁ					PERA															
Kcal	Port	Lip	HC		Kcal	Port	Lip	HC												
628,19	23,73	23,58	77,07		740,58	27,2	22,35	101,01												
% VET	15%	34%	49%		% VET	15%	27%	55%												