

LUNS				MARTES				MÉRCORES				XOVES				VENRES			
10/04/2023				11/04/2023				12/04/2023				13/04/2023				14/04/2023			
				CHÍCHAROS CON XAMÓN E PATACAS				CREMA CAMPEIRA				FABAS ESTUFADAS				SOPA MARAVILLA CON CABAZA			
				LOMBO ADUBADO				POLO O CHILINDRON				ASADO DE TENREIRA EN SALSA DE CENORIAS CON PATACAS				XURELO O FORNO			
				PATACAS COCIDAS				ARROZ								PATACAS O VAPOR			
				PLATANO				LARANXA				IOGUR				KIWI			
				Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC
				659,61	21,7	21,05	75,59	723,5	25,84	26,76	87,86	696,13	24,47	25,49	85,54	655,39	23,19	22,31	71,57
				% VET	13%	29%	46%	% VET	14%	33%	49%	% VET	14%	33%	49%	% VET	14%	31%	44%
17/04/2023				18/04/2023				19/04/2023				20/04/2023				21/04/2023			
SOPA DE CABELLIN				LENTELLAS A CASEIRA				CREMA VEXETAL				GARAVANZOS CON VERDURAS				CALDO GALEGO			
PAELLA DE POLO CON VERDURAS				PESCADA EN SALSA VERDE				FILETE RUSO EN SALSA CASTELLANA				FIDEOS CON ATUN GUISADO				TORTILLA DE PATACA			
				PATACAS O VAPOR CON PEREXIL				ARROZ								LEITUGA E MILLO			
PERA				MAZA				MANDARINA				IOGUR				LARANXA			
Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC
651,79	23,39	21,38	106,16	703,03	25,4	20,72	107,92	658,37	22,04	26,31	88,81	733,08	25,93	28,84	129,39	718,81	22,18	27,32	81,98
% VET	14%	30%	65%	% VET	14%	27%	61%	% VET	13%	36%	54%	% VET	14%	35%	71%	% VET	12%	34%	46%
24/04/2023				25/04/2023				26/04/2023				27/04/2023				28/04/2023			
CREMA DE CABAZA				FABADA				ENSALADILLA				CREMA DE CABACIÑA				GARAVANZOS ESTUFADOS			
MACARRONS CON BOLOÑESA VEXETAL				BACALLOO ESTUFADO CON PATACAS				ALBONDEGAS CON TOMATE				POLO O ALLO				REDONDO DE PESCADA A MARIÑEIRA			
								PATACAS GUISADAS				ARROZ				CODIÑOS SALTEADOS			
IOGUR				LARANXA				MAZA				MANDARINA				PERA			
Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC
716,09	25,13	24,01	123,4	658,77	24,79	19,35	83,85	772,14	20,66	30,3	78,02	773,36	31,74	27,38	93,56	668,53	25,38	21,95	92,98
% VET	14%	30%	69%	% VET	15%	26%	51%	% VET	11%	35%	40%	% VET	16%	32%	48%	% VET	15%	30%	56%