

LUNS				MARTES				MÉRCORES				XOVES				VENRES			
30/05/2022				31/05/2022				01/06/2022				02/06/2022				03/06/2022			
								TALLARINS A NAPOLITANA				ARROZ TRES DELICIAS				ENSALADA ITALIANA			
								ALBONDEGAS EN SALSA				TORTILLA DE CABACIÑA				PESCADA A MARIÑEIRA			
								PATACAS COCIDAS				TOMATE NATURAL				BRECOL E CENORIA			
								MAZA				LARANXA				IOGUR			
								Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC
								853,86	31,89	29,69	134,58	814,54	22,46	25,09	120,57	628,45	25,02	21,29	69,14
								% VET	15%	31%	63%	% VET	11%	28%	59%	% VET	16%	30%	44%
06/06/2022				07/06/2022				08/06/2022				09/06/2022				10/06/2022			
CAZUELA DE VERDURAS CON FIDEOS				CALDO VEXETAL				CREMA CAMPEIRA				ENSALADA DE ARROZ				SOPA MARAVILLA CON CABAZA E CENORIA			
BACALAO EMPANADO				LOMBO ADUBADO				POLO O CHILINDRON				XURELO O FORNO				ASADO DE TENREIRA EN SALSA DE CENORIAS CON PATACAS			
ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E CENORIA				PATACAS ASADAS				ARROZ				PATACAS O VAPOR							
KIWI				MAZA				IOGUR				PERA				LARANXA			
Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC
823,85	31,36	27,57	109,29	603,68	24,57	18,86	74,54	822,73	30,34	31,01	97,28	733,13	25,08	21,16	107,9	629,23	21,09	21,82	60,08
% VET	15%	30%	53%	% VET	15%	34%	47%	% VET	13%	31%	38%	% VET	14%	26%	59%	% VET	16%	28%	49%
13/06/2022				14/06/2022				15/06/2022				16/06/2022				17/06/2022			
SOPA DE ESTRELIÑAS				ENSALADA MIXTA				ESPAGUETTIS CON TOMATE				CREMA DE BROCOLI E CENORIA				LENTELLAS A CASEIRA			
ATUN GUISADO CON FIDEOS				PAELLA DE POLO E VERDURAS				FILETE RUSO EN SALSA CASTELA				TORTILLA DE PATACA				PESCADA A GALEGA			
								XARDIÑEIRA				LEITUGA E MILLO				ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE			
IOGUR				MAZA				LARANXA				KIWI				PLATANO			
Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC
845,03	32,42	26,25	111,35	752,08	27,54	21,87	103,14	826,65	26,16	24,53	105,47	582,07	15,3	22,08	75,52	724,92	28,78	27,9	80,44
% VET	15%	28%	53%	% VET	15%	26%	55%	% VET	13%	27%	51%	% VET	11%	34%	52%	% VET	16%	35%	44%
20/06/2022				21/06/2022				22/06/2022				23/06/2022				24/06/2022			
CREMA DE CABACIÑA				FABADA				SOPA DE VERDURAS											
POLO O ALLO				BACALAO ESTUFADO CON PATACAS				LOMBO ADUBADO											
ARROZ								CODIÑOS SALTEADOS CON ALLO E PEREXIL											
LARANXA				IOGUR				PERA											
Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC								
678,26	27,42	23,28	84,7	532,08	21,38	18,88	62,85	582,63	19,36	19,29	64,35								
% VET	16%	31%	50%	% VET	16%	32%	47%	% VET	13%	30%	44%								