

LUNS				MARTES				MÉRCORES				XOVES				VENRES			
27/11/2023				28/11/2023				29/11/2023				30/11/2023				01/12/2023			
																CREMA DE CABAZA E CABACIÑA			
																PAELLA DE POLO E VERDURAS			
																PLATANO			
																Kcal	Port	Lip	HC
																547,57	20,2	18	76,99
																% VET	15%	30%	56%
04/12/2023				05/12/2023				06/12/2023				07/12/2023				08/12/2023			
CREMA DE COLIFLOR E MAZA				LENTELLAS GUIADAS															
PESCADA O FORNO				TORTILLA DE PATACA				FESTIVO				NON LECTIVO				FESTIVO			
PATACAS GUIADAS				TOMATE NATURAL															
MAZA				IOGUR															
Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC												
596,31	21,94	19,05	78,3	660,41	24,87	24,24	91,31												
% VET	15%	29%	53%	% VET	15%	33%	55%												
11/12/2023				12/12/2023				13/12/2023				14/12/2023				15/12/2023			
CALDO GALEGO				GARAVANZOS ESTUFADOS				SOPA DE VERDURAS				FABAS CON CHOURIZO				ESPIRAIS O FORNO			
MACARRONS CON BOLOÑESA VEXETAL				TORTILLA DE ATÚN				POLO O ALLO				RABAS				FILETE RUSO EN SALSA CASTELLANA			
				ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E CENORIA				ARROZ				PATACAS O VAPOR CON PEREXIL				XUDIAS REFOGADAS			
PERA				PLATANO				MANDARINA				IOGUR				KIWI			
Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC
736,03	26,86	27,12	112,74	705,69	26,66	27,75	96,44	564,88	21,86	22	64,17	706,91	27,16	21,44	91,17	700,5	26,35	23,39	105,23
% VET	15%	33%	61%	% VET	15%	35%	55%	% VET	15%	35%	45%	% VET	15%	27%	52%	% VET	15%	30%	60%
18/12/2023				19/12/2023				20/12/2023				21/12/2023				22/12/2023			
SOPA DE CABELLIN				FABAS ESTUFADAS				CREMA CAMPEIRA				SOPA DE ESTRELIÑAS							
PESCADA EN SALSA DE ALBAHACA				LOMBO ADUBADO				TORTILLA DE PATACA				POLO ASADO							
ARROZ CON VERDURAS				PATACAS SALTEADAS				ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA E MILLO				PATACA PANADEIRA							
MAZA				IOGUR				PERA				LARANXA							
Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC				
582,83	21,53	18,17	76,11	709,71	25,57	23,36	92,22	639,79	16,94	23,41	83,8	690,84	27,15	23,17	83,47				
% VET	15%	28%	52%	% VET	14%	30%	52%	% VET	11%	33%	52%	% VET	16%	30%	48%				