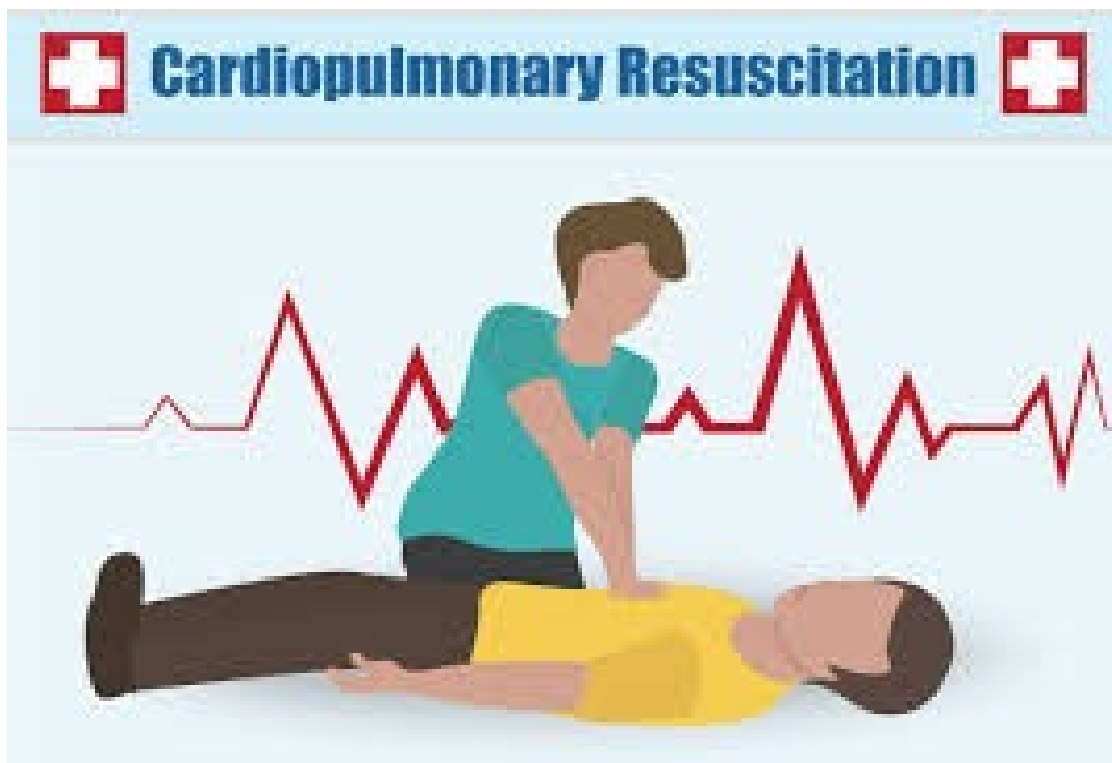


# RCP

Que é unha RCP:

A RCP é unha técnica para salvar vidas que é útil en moitas situacións de emerxencias, como un ataque cardíaco ou deixar de respirar, nas que a respiración ou os latexos do corazón dunha persoa se detiveron.

Se tes medo de facelo ou non estas seguro de como facela correctamente, debes saber que sempre é mellor intentalo que non facer nada. A diferenza entre facer algo e non facer nada pode ser a vida dunha persoa.



Como facer unha RCP:

1. Apoia o talón dunha man no centro inferior do esternón. Coloca o talón da outra man sobre a primeira e entrelaza os teus dedos.
2. Mantén sempre os brazos estendidos.
3. Comprime cara abaixo o tórax da persoa ata afundilo entre as mans.



© 2010 FOUNDRATION FOR MEDICAL EDUCATION AND RESEARCH. ALL RIGHTS RESERVED

Un video de como facela:

