

Alerxias

Valeria, Altea,

- *Judith e Alicia*

Que é?



Unha alerxia é un tipo de resposta inmunitaria ante unha substancia que non é nociva para a maioría das persoas. Esta substancia se coñece como alérxeno.

As alerxias son as reaccións do sistema inmunitario a determinadas plantas, animais, alimentos, picaduras de insectos u outras cousas.

O sistema inmunitario nos protexe das enfermidades loitando contra xérmes como as bacterias e os virus.

Síntomas:

-A febre do heno, tamén chamada "rinite alérxica",

Pode causar:

- Estordegar
- Coceira no nariz e nos ollos
- Nariz que moquea
- Ollos lacrimosos, irritados ou inchados



Unha alerxia alimentaria pode causar:

- Formigueo na boca
- Inchazo dos beizos, lingua, cara ou gorxa

Síntomas:

Unha alerxia a unha picadura de insecto pode causar:

-Unha zona de gran hinchazón no lugar da mordida

-Coceira ou urticaria por todo o corpo

-Tose, opresión no peito, ou falta de aire

Unha alerxia a medicamentos pode causar:

- Coceira na pel

-Acne

- Inchazón na cara

ALERGIAS

Una alergia es una reacción de tu sistema inmunológico hacia algo que no debería ser la mayoría de las cosas nocivas.

Quiénes tienen alergias suelen ser sensibles a más de una cosa. Las sustancias que suelen causar reacciones son:

- Polen
- Acaros del polvo
- Esporas de moho
- Copos de animales
- Alimentos
- Picaduras de insectos
- Medicinas

LAS ALERGIAS PUEDEN PROVOCAR UNA SERIE DE SÍNTOMAS COMO:

- Garganta inflamada
- Estornudos
- Picazón
- Sarpallidos
- Edema (hinchazón)
- Acne

¿CÓMO SE DIAGNOSTICAN Y SE TRATAN?

Los médicos usan pruebas de piel y sangre para diagnosticar las alergias. Los tratamientos pueden ser:

- Medicinas
- Inyecciones
- Evitar el contacto con los sustanciales que causan las alergias

Logo: SIES

E a dermatite tópica, un trastorno alérxico da pel.



As reaccións alérxicas poden ir de leves a graves.

En algúns casos graves, as alerxias poden desencadear unha reacción que pode poñer en risco a vida, a cal se coñece como «anafilaxe».

Consecuencias:

A persoa estornela, ten moco, lle pican o nariz e os ollos, se conxestiona e isto produce trastornos na súa calidade de vida, lle afecta o sono e por ende, produce unha redución do rendemento escolar o laboral e falta de concentración.

Como actuar e Complicacións:

-Medicamentos

-Evitación da exposición de alérxenos.

O provedor de atención médica axudará a tomar medidas para identificar os factores desencadeantes da alerxia.

-Epinefrina (adrenalina)

ANAFILAXE: Os alimentos, medicamentos, picaduras de insectos... son os detonantes máis comúns da anafilaxe.

ASMA: En moitos casos o asma se desencadea por a exposición a un alérxeno no entorno.

Máis complicacións e Prevenición

Infecións dos oídos o pulmóns:
O risco de contraer estas
afeccións é maior se tes
febre do heno ou asma.

Evitar os desencadeantes
coñecidos, Usa o brazaletes de
alerta médica:

Se tiveras algunha reacción
alérxica grave, un brazaletes (ou
colar) de alerta médica serve
para advertir aos demais que
sofres unha alerxia grave, no
caso de que teñas unha reacción
que te impida comunicarte.