

## **MENÚ COMEDOR ESCOLAR**

CURSO 2022-23

MAIO

<p><b><u>LUNS 1</u></b> <b>FESTIVO</b></p>	<p><b><u>MARTES 9</u></b> <b>DÍA NON LECTIVO</b></p>	<p><b><u>MÉRCORES 3</u></b> Menestra de verduras Espaguetes á bolognesa Froita</p>	<p><b><u>XOVES 4</u></b> Sopa Filete de peixe con ensalada Xeado</p>	<p><b><u>VENRES 5</u></b> Ensalada variada Xamón asado con pataca Froita</p>
<p><b><u>LUNS 8</u></b> Empanada de atún Paella Froita</p>	<p><b><u>MARTES 9</u></b> Brócoli con chourizo Tortilla de pataca con salsa de tomate natural Froita</p>	<p><b><u>MÉRCORES 10</u></b> Ensalada de pasta Polo asado con guarnición Froita</p>	<p><b><u>XOVES 11</u></b> Lentellas Calamares á romana con tomate natural Xeado</p>	<p><b><u>VENRES 12</u></b> Ensalada variada Raxo con patacas Froita</p>
<p><b><u>LUNS 15</u></b> Sopa Peituga de pavo con ensalada Froita</p>	<p><b><u>MARTES 16</u></b> Salteado de xudías Ovos estrelados con arroz Froita</p>	<p><b><u>MÉRCORES 17</u></b> <b>FESTIVO</b></p>	<p><b><u>XOVES 18</u></b> Chícharos con xamón Fideuá de peixe Xeado</p>	<p><b><u>VENRES 19</u></b> Ensaladilla Polo asado con guarnición Froita</p>
<p><b><u>LUNS 22</u></b> Ensalada variada Churrasco con patacas Froita</p>	<p><b><u>MARTES 23</u></b> Sardinillas con tomate Tortilla de espinacas Froita</p>	<p><b><u>MÉRCORES 24</u></b> Crema de tempada Lasaña de carne Froita</p>	<p><b><u>XOVES 25</u></b> Brócoli con allada Peixe ao forno con pataca panadeira Xeado</p>	<p><b><u>VENRES 26</u></b> Ensalada de pasta Milanesa con ensalada Froita</p>
<p><b><u>LUNS 29</u></b> Menestra de verduras Pizza Froita</p>	<p><b><u>MARTES 30</u></b> Ovos recheos Arroz con verduras Froita</p>	<p><b><u>MÉRCORES 31</u></b> Sopa Guiso de carne Froita</p>		

**Este menú pode verse modificado por circunstancias alleas de última hora**

**Director do centro: D. José Manuel García Villar**

**Encargada do comedor: Dna. Susana Couso Sánchez**