

## **MENÚ COMEDOR ESCOLAR**

CURSO 2023-24

ABRIL

<p><b><u>LUNS 1</u></b></p> <p><b>VACACIÓNS</b></p> <p><b>SEMANA SANTA</b></p>	<p><b><u>MARTES 2</u></b></p> <p>Sopa Macarróns con carne Froita</p>	<p><b><u>MÉRCORES 3</u></b></p> <p>Crema de tempada Guiso de choupa logur</p>	<p><b><u>XOVES 4</u></b></p> <p>Chícharos con xamón Ovos estrelados con arroz Froita</p>	<p><b><u>VENRES 5</u></b></p> <p>Ensaladilla Polo asado con guarnición Froita</p>
<p><b><u>LUNS 8</u></b></p> <p>Crema de tempada Fideuá de peixe Froita</p>	<p><b><u>MARTES 9</u></b></p> <p>Ensalada de garavanzos con aguacate Costela ao forno con pataca panadeira Froita</p>	<p><b><u>MÉRCORES 10</u></b></p> <p>Crema de tempada Arroz con bacalao logur</p>	<p><b><u>XOVES 11</u></b></p> <p>Ensalada de pasta Carne asada con guarnición Froita</p>	<p><b><u>VENRES 12</u></b></p> <p>Sopa Tortilla de pataca con salsa de tomate natural Froita</p>
<p><b><u>LUNS 15</u></b></p> <p>Ensalada variada Raxo con patacas fritidas Froita</p>	<p><b><u>MARTES 16</u></b></p> <p>Ensalada de garavanzos e aguacate Arroz tres delicias Froita</p>	<p><b><u>MÉRCORES 17</u></b></p> <p>Crema de tempada Peixe ao forno con pataca panadeira logur</p>	<p><b><u>XOVES 18</u></b></p> <p>Menestra de verduras Espaguete á bolognesa Froita</p>	<p><b><u>VENRES 19</u></b></p> <p>Brócoli con allada Lasaña de atún Froita</p>
<p><b><u>LUNS 22</u></b></p> <p>Lentellas vexetais Guiso de tenreira Froita</p>	<p><b><u>MARTES 23</u></b></p> <p>Ovos recheos Espaguete á bolognesa Froita</p>	<p><b><u>MÉRCORES 24</u></b></p> <p>Ensalada de pasta Calamares á romana con tomate natural logur</p>	<p><b><u>XOVES 25</u></b></p> <p>Ensalada variada Filete de porco con pataca Froita</p>	<p><b><u>VENRES 26</u></b></p> <p>Sardinillas con tomate Paella Froita</p>
<p><b><u>LUNS 29</u></b></p> <p>Menestra de verduras Pizza Froita</p>	<p><b><u>MARTES 30</u></b></p> <p>Lentellas Tortilla de espinaca con tomate Froita</p>			

**Este menú pode verse modificado por circunstancias alleas de última hora**

**Director do centro: D. José Manuel García Villar**

**Encargada do comedor: Dna. Susana Couso Sánchez**