



Peques...

ACTIVAMOS O CORPO?

XOGOS PARA DESFRUTAR NA CASA

- Fútbol chapas: facede un campo con cinta no chan, e aproveitando tapóns de botellas, xogade ao fútbol chapas.
- Saltos de altura: colgade do teito globos con fío ou lá, a diferentes alturas de forma que os peques podan alcanzalos estirando os brazos ou saltando. A idea non é agarralos, senon golpealos para que se movan.
- Brilé: Enchede un recipiente con calcetíns envoltos. Agora é o momento de intentar esquivar todos os calcetíns que nos lance o noso compañeiro/a de xogos.
- Laberinto: Facede un laberinto no chan con cinta, e tratade de percorrelo como quierades (andando, a catro patas, cunha pelota nos pés,...)
- Pista para coches: con cinta de carrocerro facede unha pista enorme por toda a casa para que os peques quíen por ela o seu coche do xoguete ou o seu medio de transporte preferido.