

## DEPARTAMENTO DE ORIENTACIÓN DO CEIP da Pobra do Brollón.

Dende o Departamento de Orientación do cole, enviámosvos unha serie de enlaces e actividades de interese sobre o coronavirus e sobre as emocións.

En ningún momento suporán actividades obrigatorias, senon unha proposta de lecturas e visionado de cortos animados, actividades para momentos de aburrimiento, tristeza e mesmo para momentos de ledicia ou momentos en que nos atopemos con gañas de facelas☺.

Se alguén se anima a facer calquer cousiña e a quere compartir pode enviala ao @ da orientadora: silperi@edu.xunta.gal

### **PROPOSTA DE ACTIVIDADES.**

A estas alturas xa todos tedes moita información sobre ese virus que nos acompaña nestes días, pero aquí vos van unha serie de contos que falan sobre él, algún mesmo ten proposta de actividades coma o de “Rosa contra el virus”.

#### ***Contos sobre o coronavirus.***

Rosa contra el coronavirus.

[https://www.copmadrid.org/web/img\\_db/publicaciones/rosa-contra-el-virus-cuento-para-explicar-a-los-ninos-y-ninas-el-coronavirus-y-otros-posibles-virus-5e72423588003.pdf](https://www.copmadrid.org/web/img_db/publicaciones/rosa-contra-el-virus-cuento-para-explicar-a-los-ninos-y-ninas-el-coronavirus-y-otros-posibles-virus-5e72423588003.pdf)

Coronavirus no es un príncipe (ni una princesa).

<https://www.yumpu.com/es/document/read/63156813/coronavirus-no-es-un-principe-ni-una-princesa>

El hada Titi.

[https://issuu.com/cdecontes/docs/el\\_hada\\_titi.pdf](https://issuu.com/cdecontes/docs/el_hada_titi.pdf)

Alicia y el coronavirus.

[https://www.dropbox.com/s/c4ri5zdttek5g6w3/Ebook\\_Alicia\\_y\\_el\\_coronavirus\\_ES.pdf?dl=0](https://www.dropbox.com/s/c4ri5zdttek5g6w3/Ebook_Alicia_y_el_coronavirus_ES.pdf?dl=0)  
<https://www.editorialflamboyant.com/actualidad/alicia-y-el-coronavirus-por-salvador-macip-y-emilio-urberuaga/>

Las manos de José.

<https://aprendicesvisuales.com/p/lasmanosdejose/>

El escudo protector contra el rey virus.

<http://www.telemadrid.es/2020/04/02/Cuento-El-escudo-protector-contra-el-rey-virus-pdf.pdf>

Misión: Quedarse en casa.

[https://82cc3e96-d0ab-4e18-a0c0-5bd7c21b2244.filesusr.com/ugd/b17e2e\\_4f49889036fe46ce949586d9eb8bd827.pdf](https://82cc3e96-d0ab-4e18-a0c0-5bd7c21b2244.filesusr.com/ugd/b17e2e_4f49889036fe46ce949586d9eb8bd827.pdf)

Mi casa es un castillo.

[https://www.copmadrid.org/web/files/comunicacion/Mi\\_casa\\_es\\_un\\_castillo.pdf](https://www.copmadrid.org/web/files/comunicacion/Mi_casa_es_un_castillo.pdf)

COVID-19

[https://www.youtube.com/watch?v=ly\\_P467k-Nc](https://www.youtube.com/watch?v=ly_P467k-Nc)

¡Peque pandilla al rescate!

[https://www.familiaysalud.es/sites/default/files/pequepandilla\\_al\\_rescate-v9f10p.pdf](https://www.familiaysalud.es/sites/default/files/pequepandilla_al_rescate-v9f10p.pdf)

## As nosas emocións.

Nas circunstancias nas que nos atopamos as nosas emocións poden andar un pouco revoltas. Aquí vos propoñemos unha serie de lecturas e vídeos para axudarvos a coñecelas e xestionalas.

### LIBROS.

<https://www.palabrasaladas.com/amar-en-cuarentena-por-el-coronavirus.html>

<https://www.palabrasaladas.com/emocionario.html>

### VIDEOS

A continuación tedes unha serie de videos cos que podeades xogar aos detectives. Poñede o traxe de detective e analizade a emoción que sinte cada personaxe. Tedes que prestar atención tanto a comunicación verbal coma a non verbal.

- As emocións en diferentes situacións, con algunha das vosas películas favoritas.

[https://www.youtube.com/watch?v=s7inwr36UXA&feature=player\\_embedded](https://www.youtube.com/watch?v=s7inwr36UXA&feature=player_embedded)

- Empatía: “La gallina o el huevo”

<https://www.youtube.com/watch?v=tQm4iiaYAatg>

- Para falar sobre as repercusións que pode ter meterse cunha persoa por ser diferente: “Fort thebirds”, vídeo animado en 3D de Pixar 2.

<https://www.youtube.com/watch?v=zcBRFqiWnX4>

- Canción infantil para traballar el enfado.

<https://www.youtube.com/watch?v=aixHCo0HIP4>

- Asertividade para nenos e nenas.

[https://www.youtube.com/watch?v=da8Da\\_oWVRU&list=FLzEhBn-qsdepoyxaSbnsA9g&index=33](https://www.youtube.com/watch?v=da8Da_oWVRU&list=FLzEhBn-qsdepoyxaSbnsA9g&index=33)

- Corto para traballar o valor da amizade: “Belleza en las nubes”

<https://www.youtube.com/watch?v=vStt50LBUUs>

Se vos apetece podeades plasmar os vosos sentimentos nun debuxo, escribir o que vos suxire alguna das emocións que estades sentindo nestes momentos de confinamento ou mesmo facer alguha manualidade referida ao que estades a sentir. É moi importante que expresedes como vos sentides.

A través dos vosos profes vaivos chegar o pdf “2020 COVID-19. Mi cápsula del tiempo”, dende aquí animámosvos a que o fagades, o gardedes e dentro de uns anos o saquedes e o compartades coas persoas especiais dese momento.

Un saúdo e moito ánimo e forza. Biquiños virtuais para todas e todos.

O Departamento de Orientación.