



OS DEBERES

Marita Vilar Armas. Orientadora



Polo xeral, pais e mestres están dacordo na conveniencia de que os centros educativos manden deberes para a casa, pois consideran que facilitan a adquisición de destrezas, a memorización dos coñecementos transmitidos na clase e certos hábitos que no futuro lle facilitan o estudo.

FUNCIÓNS DIDÁCTICAS DOS DEBERES

Consolidar o que se aprendeu na clase, axudando a repasar, recordar e afianzar os coñecementos.

- Poñer en práctica o ensinado na escola, atopándolle utilidade.
- Posibilitar que algúns nenos fagan os exercicios que non tiveron tempo de terminar na aula.
- Crear un hábito de traballo, organización e responsabilidade, sobre todo cando os nenos son pequenos.

Os problemas xorden pola cantidade dos deberes e o tempo libre que quitan aos nenos. O tempo que os nenos invisten en facer os deberes depende da idade. Nos primeiros cursos preténdese que so repasan as letras ou tarefas sencillas que están aprendendo na clase, e o tempo de repaso na casa debería ser inferior a media hora. Cando avanzan nos estudos, este tempo aumenta. Debemos coidar que sempre teñan algo de tempo diario para o seu goce persoal: xogando, relacionándose cos amigos, seus irmáns e os pais.

En canto os fins de semana, tamén é bo dedicar un tempo con eles para repasar, o mesmo ca nas vacacionés para que non desconecten de todo, axudándolles a organizar ben o tempo, de modo que podan descansar e divertirse.

¿CÓMO PODEN AXUDAR OS PAIS NOS ESTUDOS?

O papel dos pais pode ser moi importante ainda que non sexan expertos na materia. ¿CÓMO? Mostrando interese polo seu día na escola, comentar as tarefas realizadas e as pendentes, axudarles a planificalas e a realizarlas o mellor posible.

- Boa parte do rendemento escolar depende da concentración. O ideal é que desde pequenos os nenos se acostumen a estar concentrados nunha tarefa durante uns minutos, sexa debuxando, escribindo un conto inventado por eles ou lendo.
- Crear un ambiente axeitado de estudo favorece a concentración. Un lugar cómodo, ben iluminado que careza de elementos que poidan distraelo: tele, teléfono...
- Convén que os deberes e o estudo os realice sólos días a mesma hora e no mesmo lugar para establecer unha rutina.
- A máis problemas, máis dispersión e menos capacidade de concentración. Antes de facelos deberes convén que descubramos se algo lle preocupa e lle distrae a mente, algunha discusión cun amigo, un exame difícil... Nunha conversa o mais natural posible, de camiño para a casa, mentres merenda, non cun interrogatorio que o incomode o bloque ainda máis.
- Podedes botarlle unha man cos deberes, pero nunca suplantalo, debe quedarlle claro que é unha responsabilidade súa.
- E moi importante que lle inculquedes dende a casa o afán de aprender e fomentalos hábitos de lectura e escritura.
- Distribuíde e limita o tempo, dende que chega do colexiu ata que se deita. Tempo para os deberes, tempo para a convivencia familiar, tempo para o ocio.
- Traballar con el o que lle ensinan na escola como a lectura comprensiva, o sublinhado, os esquemas...
- Tanto os pais como os fillos deben de ter moi claro que non haberá xogos, televisión, nin outras actividades ata acabar as tarefas, momento en que todo quedará gardado na mochila para o día seguinte.

Algo importante que os pais deben lembrar é que son os profesores más importantes na vida dos seus fillos. Os nenos dende que nacen mostran un enorme interese por aprender, pero necesitan que lles axuden a canalizar esa aprendizaxe e, de ningún xeito mellor que co exemplo, estando ao seu lado, axudándolles, apoiándolles e dándolles cariño

OS CONTOS

estimulan a imaxinación e a fantasía dos nenos

Maria Alonso Fachado. Mestra



Muitas veces o correr do día, as prisas, o traballo..., non nos deixa tempo para nada máis. Sin embargo, cando chega a noite, debemos facer un esforzo diario cos nosos pequeños e pequenas, pois precisan que lles adiquemos un ratiño do dia a atendelos exclusivamente.

Con isto faremos que se sintan importantes e queridos. Terán tamen oportunidade de contarnos as cousas que fixeron polo día. Aproveitemos, ademáis, este momento para relaxarnos con eles, contándolles un conto, por exemplo. Deste xeito, contribuímos a enriquecer a súa lingua e comunicación, e ademáis potenciaremos a imaxinación e crearemos lazos de afectividade. Comprobaremos como o "Érase una vez..." son, PALABRAS MÁXICAS.

Serunión-Educa
COMER BIEN, CRECER MEJOR

En Serunión somos profesionales del servicio a comedores escolares. Junto con los padres y las escuelas, somos responsables de enseñar a los niños que una alimentación sana y equilibrada les ayuda a mantenerse sanos y a crecer.