

**MARZO 2019**

					<b>DÍA 1</b>
<b>1º PRATO</b>					Sopa de Cocido (fideo sen glute)
<b>2º PRATO</b>					Cocido con patacas e repolo (sen chourizo)
<b>SOBREMESA</b>					orellas sen gluten
	<b>DÍA 4</b>	<b>DÍA 5</b>	<b>DÍA 6</b>	<b>DÍA 7</b>	<b>DÍA 8</b>
<b>1º PRATO</b>	VACACIÓNS DE ENTROIDO			Crema de cabaciño	Caldo galego
<b>2º PRATO</b>				Ragout de polo con arroz e vexetais	Guiso de pescada con patacas (pan relado sen glute)
<b>SOBREMESA</b>				Flan	Froita
	<b>DÍA 11</b>	<b>DÍA 12</b>	<b>DÍA 13</b>	<b>DÍA 14</b>	<b>DÍA 15</b>
<b>1º PRATO</b>	Sopa xuliana con pasta (pasta sen glute)	Crema de cenoria, porro e pataca	Potaxe de garavanzos e acelgas	Crema de chícharos	Minestra de verduras
<b>2º PRATO</b>	Caldeirada de abadexo	Macarróns (libre de glute) con carne	Hamburguesa con patacas ao forno e salsa de tomate (sen glute)	Polo con gornición de arroz e xudías verdes	Filete de bacalao á mariñeira con patacas (pan relado sen glute)
<b>SOBREMESA</b>	Froita	logur de sabores	Froita	logur de chocolate	Froita
	<b>DÍA 18</b>	<b>DÍA 19</b>	<b>DÍA 20</b>	<b>DÍA 21</b>	<b>DÍA 22</b>
<b>1º PRATO</b>	Feixóns verdes con ovo cocido	FESTIVO	Sopa de Cocido (fideo sen glute)	Crema de verduras	Garavanzos con repolo (sen chourizo)
<b>2º PRATO</b>	Polo con patacas e salsa de tomate		Cocido con patacas e repolo (sen chourizo)	Peituga de pavo con champiñóns (sen fariña)	Fideua (sen glute) de salmón e gambas
<b>SOBREMESA</b>	Froita		Froita	Natillas	Froita
	<b>DÍA 25</b>	<b>DÍA 26</b>	<b>DÍA 27</b>	<b>DÍA 28</b>	<b>DÍA 29</b>
<b>1º PRATO</b>	Sopa de pasta (fideo sen glute)	Fabas estufadas	Crema de cabaciño	Chícharos con patacas e pavo cocido sen glute	Crema de verduras
<b>2º PRATO</b>	Filete de pescada a romana con patacas (fariña sen glute)	Peituga de polo en velouté con arroz (fariña sen glute)	Costilla guisada con patacas e vexetais	Espaguetes boloñesa (sen glute)	Sepia con hortalizas e fideos (fideos sen glute)
<b>SOBREMESA</b>	Froita	logur de sabores	Froita	logur de chocolate	Froita

					<b>DÍA 1</b>
<b>1º PRATO</b>					Sopa de Cocido
<b>2º PRATO</b>					Cocido con patacas e repolo (sen chourizo nin tenreira)
<b>SOBREMESA</b>					orellas sin plv
	<b>DÍA 4</b>	<b>DÍA 5</b>	<b>DÍA 6</b>	<b>DÍA 7</b>	<b>DÍA 8</b>
<b>1º PRATO</b>	VACACIÓNS DE ENTROIDO			Empanada de atún	Caldo galego
<b>2º PRATO</b>				Ragout de polo con arroz e vexetais	Guiso de pescada con patacas
<b>SOBREMESA</b>				logur de soia	Froita
	<b>DÍA 11</b>	<b>DÍA 12</b>	<b>DÍA 13</b>	<b>DÍA 14</b>	<b>DÍA 15</b>
<b>1º PRATO</b>	Sopa xuliana con pasta	Crema de cenoria, porro e pataca	Potaxe de garavanzos e acelgas	Crema de chícharos	Minestra de verduras
<b>2º PRATO</b>	Caldeirada de abadexo	Macarróns con carne de porco e verduras	Hamburguesa de porco con patacas ao forno e salsa de tomate	Polo con gornición de arroz e xudías verdes	Filete de bacalao á mariñeira con patacas
<b>SOBREMESA</b>	Froita	logur de soia	Froita	logur de soia	Froita
	<b>DÍA 18</b>	<b>DÍA 19</b>	<b>DÍA 20</b>	<b>DÍA 21</b>	<b>DÍA 22</b>
<b>1º PRATO</b>	Peixóns verdes con ovo cocido	FESTIVO	Sopa de Cocido	Crema de verduras	Garavanzos con repolo (sen chourizo)
<b>2º PRATO</b>	Polo con patacas e salsa de tomate		Cocido con patacas e repolo (sen chourizo nin tenreira)	Peituga de pavo con champiñóns	Fideua de salmón e gambas
<b>SOBREMESA</b>	Froita		Froita	logur de soia	Froita
	<b>DÍA 25</b>	<b>DÍA 26</b>	<b>DÍA 27</b>	<b>DÍA 28</b>	<b>DÍA 29</b>
<b>1º PRATO</b>	Sopa de pasta	Fabas estufadas	Crema de cabaciño	Chícharos con patacas e pavo	Crema de verduras
<b>2º PRATO</b>	Filete de pescada a romana con patacas	Peituga de polo en velouté con arroz	Costilla guisada con patacas e vexetais	Espaguetes boloñesa (sen tenreira)	Sepia con hortalizas e fideos
<b>SOBREMESA</b>	Froita	logur de soia	Froita	logur de soia	Froita

**MENÚ DO XANTAR**

**ALERXIA PEIXE**

**MARZO 2019**

					<b>DÍA 1</b>	
<b>1º PRATO</b>					Sopa de Cocido	
<b>2º PRATO</b>					Cocido con patacas e repolo	
<b>SOBREMESA</b>					Orellas de Entroido	
	<b>DÍA 4</b>	<b>DÍA 5</b>	<b>DÍA 6</b>	<b>DÍA 7</b>	<b>DÍA 8</b>	
<b>1º PRATO</b>	VACACIÓNS DE ENTROIDO			Empanada de carne	Caldo galego	
<b>2º PRATO</b>				Ragout de polo con arroz e vexetais	Tenreira ao forno con patacas	
<b>SOBREMESA</b>				Flan	Froita	
	<b>DÍA 11</b>	<b>DÍA 12</b>	<b>DÍA 13</b>	<b>DÍA 14</b>	<b>DÍA 15</b>	
<b>1º PRATO</b>	Sopa xuliana con pasta	Crema de cenoria, porro e pataca	Potaxe de garavanzos e acelgas	Crema de chícharos	Minestra de verduras	
<b>2º PRATO</b>	Peituga de polo con salsa de champiñons e patacas	Lasaña de carne	Hamburguesa con patacas ao forno e salsa de tomate	Polo con gornición de arroz e xudías verdes	Pavo con patacas	
<b>SOBREMESA</b>	Froita	logur Natural Azucarado	Froita	logur de chocolate	Froita	
	<b>DÍA 18</b>	<b>DÍA 19</b>	<b>DÍA 20</b>	<b>DÍA 21</b>	<b>DÍA 22</b>	
<b>1º PRATO</b>	Peixons verdes con ovo cocido	FESTIVO		Sopa de Cocido	Crema de verduras	
<b>2º PRATO</b>	Polo con patacas e salsa de tomate			Cocido con patacas e repolo	Peituga de pavo con champiñons	Fideua de carne
<b>SOBREMESA</b>	Froita			Froita	Natillas	Froita
	<b>DÍA 25</b>	<b>DÍA 26</b>	<b>DÍA 27</b>	<b>DÍA 28</b>	<b>DÍA 29</b>	
<b>1º PRATO</b>	Sopa de pasta	Fabas estufadas	Crema de cabacino	Chícharos con patacas e xamón cocido	Crema de verduras	
<b>2º PRATO</b>	Pavo con patacas	Peituga de polo en velouté con arroz	Costilla guisada con patacas e vexetais	Espaguetes boloñesa	Lombo de porco con hortalizas e fideos	
<b>SOBREMESA</b>	Froita	logur Natural Azucarado	Froita	logur de chocolate	Froita	

**MARZO 2019**

					<b>DÍA 1</b>
<b>1º PRATO</b>					Sopa de Cocido SIN fideos
<b>2º PRATO</b>					Cocido con patacas e repolo (sen chourizo)
<b>SOBREMESA</b>					
	<b>DÍA 4</b>	<b>DÍA 5</b>	<b>DÍA 6</b>	<b>DÍA 7</b>	<b>DÍA 8</b>
<b>1º PRATO</b>	VACACIÓNS DE ENTROIDO			Crema de cabaciño	Caldo galego
<b>2º PRATO</b>				Ragout de polo con arroz e vexetais	Guiso de pescada con patacas (pan relado sen glute)
<b>SOBREMESA</b>				Flan	Oreillas sen gluten
	<b>DÍA 11</b>	<b>DÍA 12</b>	<b>DÍA 13</b>	<b>DÍA 14</b>	<b>DÍA 15</b>
<b>1º PRATO</b>	Sopa xuliana SIN pasta	Crema de cenoria, porro e pataca	Potaxe de garavanzos e acelgas	Crema de chícharos	Minestra de verduras
<b>2º PRATO</b>	Caldeirada de abadexo	Filete con arroz	Hamburguesa con patacas ao forno e salsa de tomate (sen glute)	Polo con gornición de arroz e xudías verdes	Filete de bacalao á mariñeira con patacas (pan relado sen glute)
<b>SOBREMESA</b>	Froita	logur Natural Azucarado	Froita	logur de chocolate	Froita
	<b>DÍA 18</b>	<b>DÍA 19</b>	<b>DÍA 20</b>	<b>DÍA 21</b>	<b>DÍA 22</b>
<b>1º PRATO</b>	reixons verdes con ovo cocido	FESTIVO	Sopa de Cocido SIN fideos	Crema de verduras	Garavanzos con repolo (sen chourizo)
<b>2º PRATO</b>	Polo con patacas e salsa de tomate		Cocido con patacas e repolo (sen chourizo)	Peituga de pavo con champiñóns (sen fariña)	Guiso de pescada e gambas
<b>SOBREMESA</b>	Froita		Froita	Natillas	Froita
	<b>DÍA 25</b>	<b>DÍA 26</b>	<b>DÍA 27</b>	<b>DÍA 28</b>	<b>DÍA 29</b>
<b>1º PRATO</b>	Sopa de verduras SIN pasta	Fabas estufadas	Crema de cabaciño	Chícharos con patacas e pavo cocido sen glute	Crema de verduras
<b>2º PRATO</b>	Filete de pescada a romana con patacas (fariña sen glute)	Peituga de polo en velouté con arroz (fariña sen glute)	Costilla guisada con patacas e vexetais	Filete con Arroz	Guiso de sepia
<b>SOBREMESA</b>	Froita	logur Natural Azucarado	Froita	logur de chocolate	Froita

**MARZO 2019**

					<b>DÍA 1</b>
<b>1º PRATO</b>					Sopa de Cocido
<b>2º PRATO</b>					Cocido con patacas e repolo
<b>SOBREMESA</b>					Orellas de Entroido
	<b>DÍA 4</b>	<b>DÍA 5</b>	<b>DÍA 6</b>	<b>DÍA 7</b>	<b>DÍA 8</b>
<b>1º PRATO</b>	VACACIÓNS DE ENTROIDO			Empanada de atún	Caldo galego
<b>2º PRATO</b>				Ragout de polo con arroz e vexetais	Guiso de pescada con patacas
<b>SOBREMESA</b>				Flan	Froita
	<b>DÍA 11</b>	<b>DÍA 12</b>	<b>DÍA 13</b>	<b>DÍA 14</b>	<b>DÍA 15</b>
<b>1º PRATO</b>	Sopa xuliana con pasta	Crema de cenoria, porro e pataca	Potaxe de garavanzos e acelgas	Crema de chícharos	Minestra de verduras
<b>2º PRATO</b>	Caldeirada de abadexo	Lasaña de carne	Hamburguesa con patacas ao forno e salsa de tomate	Polo con gornición de arroz e xudías verdes	Filete de bacalao á mariñeira con patacas
<b>SOBREMESA</b>	Froita	logur Natural Azucarado	Froita	logur de chocolate	Froita
	<b>DÍA 18</b>	<b>DÍA 19</b>	<b>DÍA 20</b>	<b>DÍA 21</b>	<b>DÍA 22</b>
<b>1º PRATO</b>	Peixons verdes con ovo cocido	FESTIVO	Sopa de Cocido	Crema de verduras	Garavanzos con repolo
<b>2º PRATO</b>	Polo con patacas e salsa de tomate		Cocido con patacas e repolo	Peituga de pavo con champiñóns	Fideua de salmón (sen gambas)
<b>SOBREMESA</b>	Froita		Froita	Natillas	Froita
	<b>DÍA 25</b>	<b>DÍA 26</b>	<b>DÍA 27</b>	<b>DÍA 28</b>	<b>DÍA 29</b>
<b>1º PRATO</b>	Sopa de pasta	Fabas estufadas	Crema de cabaciño	Chícharos con patacas e xamón cocido	Crema de verduras
<b>2º PRATO</b>	Filete de pescada a romana con patacas	Peituga de polo en velouté con arroz	Costilla guisada con patacas e vexetais	Espaguetes boloñesa	Pescada con hortalizas e fideos
<b>SOBREMESA</b>	Froita	logur Natural Azucarado	Froita	logur de chocolate	Froita

					<b>DÍA 1</b>
<b>1º PRATO</b>					Sopa de Cocido (fideo libre de glute e ovo)
<b>2º PRATO</b>					Cocido con patacas e repolo (sen chourizo)
<b>SOBREMESA</b>					Orellas sen ovo nin lactosa
	<b>DÍA 4</b>	<b>DÍA 5</b>	<b>DÍA 6</b>	<b>DÍA 7</b>	<b>DÍA 8</b>
<b>1º PRATO</b>	VACACIÓNS DE ENTROIDO			Empanada de atún (sen ovo)	Caldo galego
<b>2º PRATO</b>				Ragout de polo con arroz e vexetais	Guiso de pescada con patacas
<b>SOBREMESA</b>				logur de soia	Froita
	<b>DÍA 11</b>	<b>DÍA 12</b>	<b>DÍA 13</b>	<b>DÍA 14</b>	<b>DÍA 15</b>
<b>1º PRATO</b>	Sopa xuliana con pasta (libre de glute e ovo)	Crema de cenoria, porro e pataca	Potaxe de garavanzos e acelgas	Crema de chícharos	Minestra de verduras
<b>2º PRATO</b>	Caldeirada de abadexo	Macarróns (libre de glute e ovo) con carne	Hamburguesa con patacas ao forno e salsa de tomate	Polo con gornición de arroz e xudías verdes	Filete de bacalao á mariñeira con patacas
<b>SOBREMESA</b>	Froita	logur de soia	Froita	logur de soia	Froita
	<b>DÍA 18</b>	<b>DÍA 19</b>	<b>DÍA 20</b>	<b>DÍA 21</b>	<b>DÍA 22</b>
<b>1º PRATO</b>	Feixóns verdes con taquiños de xamón	FESTIVO	Sopa de Cocido (fideo libre de glute e ovo)	Crema de verduras	Garavanzos con repolo (sen chourizo)
<b>2º PRATO</b>	Polo con patacas e salsa de tomate		Cocido con patacas e repolo (sen chourizo)	Peituga de pavo con champiñóns	Fideua de salmón e gambas (fideo libre de glute e ovo)
<b>SOBREMESA</b>	Froita		Froita	logur de soia	Froita
	<b>DÍA 25</b>	<b>DÍA 26</b>	<b>DÍA 27</b>	<b>DÍA 28</b>	<b>DÍA 29</b>
<b>1º PRATO</b>	Sopa de pasta (fideo libre de glute e ovo)	Fabas estufadas	Crema de cabaciño	Chícharos con patacas e pavo	Crema de verduras
<b>2º PRATO</b>	Filete de pescada á prancha con patacas	Peituga de polo en velouté con arroz	Costilla guisada con patacas e vexetais	Espaguetes boloñesa (libre de glute e ovo)	Sepia con hortalizas e fideos (libre de glute e ovo)
<b>SOBREMESA</b>	Froita	logur de soia	Froita	logur de soia	Froita

**MARZO 2019**

					<b>DÍA 1</b>
<b>1º PRATO</b>					Sopa de Cocido (fideo libre de glute e ovo)
<b>2º PRATO</b>					Cocido con patacas e repolo
<b>SOBREMESA</b>					Orellas (sen ovo)
	<b>DÍA 4</b>	<b>DÍA 5</b>	<b>DÍA 6</b>	<b>DÍA 7</b>	<b>DÍA 8</b>
<b>1º PRATO</b>	VACACIÓNS DE ENTROIDO			Empanada de atún (sen ovo)	Caldo galego
<b>2º PRATO</b>				Ragout de polo con arroz e vexetais	Guiso de pescada con patacas
<b>SOBREMESA</b>				Logur de sabores	Froita
	<b>DÍA 11</b>	<b>DÍA 12</b>	<b>DÍA 13</b>	<b>DÍA 14</b>	<b>DÍA 15</b>
<b>1º PRATO</b>	Sopa xuliana con pasta (libre de glute e ovo)	Crema de cenoria, porro e pataca	Potaxe de garavanzos e acelgas	Crema de chícharos	Minestra de verduras
<b>2º PRATO</b>	Caldeirada de abadexo	Macarróns (libre de glute e ovo) con carne	Hamburguesa con patacas ao forno e salsa de tomate	Polo con gornición de arroz e xudías verdes	Filete de bacalao á mariñeira con patacas
<b>SOBREMESA</b>	Froita	Logur Natural Azucarado	Froita	Logur de chocolate	Froita
	<b>DÍA 18</b>	<b>DÍA 19</b>	<b>DÍA 20</b>	<b>DÍA 21</b>	<b>DÍA 22</b>
<b>1º PRATO</b>	Feixóns verdes con taquiños de xamón	FESTIVO	Sopa de Cocido (fideo libre de glute e ovo)	Crema de verduras	Garavanzos con repolo
<b>2º PRATO</b>	Polo con patacas e salsa de tomate		Cocido con patacas e repolo	Peituga de pavo con champiñóns	Fideua de salmón (sen gambas) (fideo libre de glute e ovo)
<b>SOBREMESA</b>	Froita		Froita	Logur de sabores	Froita
	<b>DÍA 25</b>	<b>DÍA 26</b>	<b>DÍA 27</b>	<b>DÍA 28</b>	<b>DÍA 29</b>
<b>1º PRATO</b>	Sopa de pasta (fideo libre de glute e ovo)	Fabas estufadas	Crema de cabaciño	Chícharos con patacas e xamón cocido	Crema de verduras
<b>2º PRATO</b>	Filete de pescada a romana con patacas	Peituga de polo en velouté con arroz	Costilla guisada con patacas e vexetais	Espaguetes boloñesa (libre de glute e ovo)	Sepia con hortalizas e fideos (libre de glute e ovo)
<b>SOBREMESA</b>	Froita	Logur Natural Azucarado	Froita	Logur de chocolate	Froita

**MARZO 2019**

					<b>DÍA 1</b>
<b>1º PRATO</b>					Sopa de Cocido
<b>2º PRATO</b>					Cocido con patacas e repolo
<b>SOBREMESA</b>					Orellas de Entroido
	<b>DÍA 4</b>	<b>DÍA 5</b>	<b>DÍA 6</b>	<b>DÍA 7</b>	<b>DÍA 8</b>
<b>1º PRATO</b>	VACACIÓNS DE ENTROIDO			Empanada de atún	Caldo galego
<b>2º PRATO</b>				Ragout de polo con arroz e vexetais	Guiso de pescada con patacas
<b>SOBREMESA</b>				Flan	Froita (non kiwi, piña, fresa, melocotón)
	<b>DÍA 11</b>	<b>DÍA 12</b>	<b>DÍA 13</b>	<b>DÍA 14</b>	<b>DÍA 15</b>
<b>1º PRATO</b>	Sopa xuliana con pasta	Crema de cenoria, porro e pataca	Potaxe de garavanzos e acelgas	Crema de chícharos	Minestra de verduras
<b>2º PRATO</b>	Caldeirada de abadexo	Lasaña de carne	Hamburguesa con patacas ao forno e salsa de tomate	Polo con gornición de arroz e xudías verdes	Filete de bacalao á mariñeira con patacas
<b>SOBREMESA</b>	Froita (non kiwi, piña, fresa, melocotón)	logur Natural Azucarado	Froita (non kiwi, piña, fresa, melocotón)	logur de chocolate	Froita (non kiwi, piña, fresa, melocotón)
	<b>DÍA 18</b>	<b>DÍA 19</b>	<b>DÍA 20</b>	<b>DÍA 21</b>	<b>DÍA 22</b>
<b>1º PRATO</b>	reixons verdes con ovo cocido	FESTIVO	Sopa de Cocido	Crema de verduras	Garavanzos con repolo
<b>2º PRATO</b>	Polo con patacas e salsa de tomate		Cocido con patacas e repolo	Peituga de pavo con champiñóns	Fideua de peixe
<b>SOBREMESA</b>	Froita (non kiwi, piña, fresa, melocotón)		Froita (non kiwi, piña, fresa, melocotón)	Natillas	Froita (non kiwi, piña, fresa, melocotón)
	<b>DÍA 25</b>	<b>DÍA 26</b>	<b>DÍA 27</b>	<b>DÍA 28</b>	<b>DÍA 29</b>
<b>1º PRATO</b>	Sopa de pasta	Fabas estufadas	Crema de cabaciño	Chícharos con patacas e xamón cocido	Crema de verduras
<b>2º PRATO</b>	Filete de pescada a romana con patacas	Peituga de polo en velouté con arroz	Costilla guisada con patacas e vexetais	Espaguetes boloñesa	Sepia con hortalizas e fideos
<b>SOBREMESA</b>	Froita (non kiwi, piña, fresa, melocotón)	logur Natural Azucarado	Froita (non kiwi, piña, fresa, melocotón)	logur de chocolate	Froita (non kiwi, piña, fresa, melocotón)