

VILLASENÍN, S.A.



PÍO XII

MENÚS DO XANTAR

INTOLERANCIA GLUTE

abril 2019

	DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3	DÍA 4	DÍA 5
1º PRATO	Ensalada mixta	Macarróns con tomate (sen glute)	Lentellas guisadas (sen chourizo)	Crema de cabaza	Crema de verduras
2º PRATO	Tenreira con pasta sen glute e hortalizas	Guiso de luras	Estofado de polo con arroz	Solombo de porco con patacas e verduras	Bacalao ao forno con patacas (pan relado sen glute)
SOBREMESA	Froita	Iogur de sabores	Froita	Iogur de chocolate	Froita
	DÍA 8	DÍA 9	DÍA 10	DÍA 11	DÍA 12
1º PRATO	Chícharos con patacas e pavo cocido	Ensalada mista con ovo cocido	Ensalada rusa	Crema de cabaciño	Caldo galego
2º PRATO	Polo e luras con hortalizas e arroz	Churrasco con patacas	Guiso de Tenreira con macarróns e berenxena (pasta sen glute)	Ragout de polo con arroz e vexetais	Guiso de pescada con patacas (pan relado sen glute)
SOBREMESA	Froita	Iogur natural azucarado	Froita	Flan	Froita
	Día 15	Día 16	Día 17	Día 18	Día 19
1º PRATO	SEMANA SANTA				
2º PRATO					
SOBREMESA					
	Día 22	Día 23	Día 24	Día 25	Día 26
1º PRATO	SEMANA SANTA	Crema de cenoria	Sopa de Cocido (fideo sen glute)	Crema de verduras	Garavanzos con repolo (sen chourizo)
2º PRATO		Arroz á mariñeira	Cocido con patacas e repolo (sen chourizo)	Peituga de pavo con champiñóns (sen fariña)	Fideua (sen glute) de salmón e gambas
SOBREMESA		Iogur natural azucarado	Froita	Natillas	Froita
	Día 29	Día 30			
1º PRATO	Sopa de pasta (fideo sen glute)	Fabas estufadas			
2º PRATO	Filete de pescada a romana con patacas (fariña sen glute)	Peituga de polo en velouté con arroz (fariña sen glute)			
SOBREMESA	Froita	Iogur de sabores			

	Día 1	Día 2	Día 3	Día 4	Día 5
1º PRATO	Ensalada mixta	Macarróns con tomate	Lentellas guisadas (sen chourizo)	Crema de cabaza	Empanada de atún
2º PRATO	Pavo con tallaríns e hortalizas	Guiso de luras	Estofado de polo con arroz	Solombo de porco con patacas e verduras	Bacalao ao forno con patacas
SOBREMESA	Froita	logur de soia	Froita	logur de soia	Froita
	Día 8	Día 9	Día 10	Día 11	Día 12
1º PRATO	Chícharos con patacas e pavo cocido	ensalada mixta con ovo cocido	Ensalada rusa	Empanada de atún	Caldo galego
2º PRATO	Polo e luras con hortalizas e arroz	Churrasco con patacas	Guiso de Pavo con macarróns e berenxena	Ragout de polo con arroz e vexetais	Guiso de pescada con patacas
SOBREMESA	Froita	logur de soia	Froita	logur de soia	Froita
	Día 15	Día 16	Día 17	Día 18	Día 19
1º PRATO	SEMANA SANTA				
2º PRATO					
SOBREMESA					
	Día 22	Día 23	Día 24	Día 25	Día 26
1º PRATO	SEMANA SANTA	Crema de cenoria	Sopa de Cocido	Crema de verduras	Garavanzos con repolo (sen chourizo)
2º PRATO		Arroz á mariñeira	Cocido con patacas e repolo (sen chourizo nin tenreira)	Peituga de pavo con champiñóns	Fideua de salmón e gambas
SOBREMESA		logur de soia	Froita	logur de soia	Froita
	Día 29	Día 30			
1º PRATO	Sopa de pasta	Fabas estufadas			
2º PRATO	Filete de pescada a romana con patacas	Peituga de polo en velouté con arroz			
SOBREMESA	Froita	logur de soia			

	Día 1	Día 2	Día 3	Día 4	Día 5
1º PRATO	Ensalada mixta	Macarróns con tomate	Lentellas guisadas	Crema de cabaza	Empanada de xamón e queixo
2º PRATO	Tenreira con tallaríns e hortalizas	Milanesa con patacas	Estofado de polo con arroz	Solombo de porco con patacas e verduras	Polo con patacas e salsa de tomate
SOBREMESA	Froita	logur de sabores	Froita	logur de chocolate	Froita
	Día 8	Día 9	Día 10	Día 11	Día 12
1º PRATO	Chícharos con patacas e xamón cocido	Ensalada mixta con ovo cocido	Ensalada rusa (sen atún)	Empanada de carne	Caldo galego
2º PRATO	Polo con hortalizas e arroz	Churrasco con patacas	Guiso de Tenreira con macarróns e berenxena	Ragout de polo con arroz e vexetais	Tenreira ao forno con patacas
SOBREMESA	Froita	logur Natural Azucarado	Froita	Flan	Froita
	Día 15	Día 16	Día 17	Día 18	Día 19
1º PRATO	SEMANA SANTA				
2º PRATO					
SOBREMESA					
	Día 22	Día 23	Día 24	Día 25	Día 26
1º PRATO	SEMANA SANTA	Crema de cenoria	Sopa de Cocido	Crema de verduras	Garavanzos con repolo
2º PRATO		Filetes de porco con patacas	Cocido con patacas e repolo	Peituga de pavo con champiñóns	Fideua de carne
SOBREMESA		logur Natural Azucarado	Froita	Natillas	Froita
	Día 29	Día 30			
1º PRATO	Sopa de pasta	Fabas estufadas			
2º PRATO	Pavo con patacas	Peituga de polo en velouté con arroz			
SOBREMESA	Froita	logur de sabores			

	Día 1	Día 2	Día 3	Día 4	Día 5
1º PRATO	Ensalada mixta	Menestra de verduras	Lentellas guisadas (sen chourizo)	Crema de cabaza	Crema de verduras
2º PRATO	Tenreira con arroz e hortalizas	Guiso de luras	Estofado de polo con arroz	Solombo de porco con patacas e verduras	bacalao ao forno con patacas (pan relado sen glute)
SOBREMESA	Froita	logur de sabores	Froita	logur de chocolate	Froita
	Día 8	Día 9	Día 10	Día 11	Día 12
1º PRATO	Chicharos con patacas e pavo cocido	Ensalada mixta con ovo cocido	Ensalada rusa	Crema de cabaciño	Caldo galego
2º PRATO	Polo e luras con hortalizas e arroz	Churrasco con patacas	Guiso de Tenreira con patacas e berenxena	Ragout de polo con arroz e vexetais	Guiso de pescada con patacas (pan relado sen glute)
SOBREMESA	Froita	logur Natural Azucarado	Froita	Flan	Froita
	Día 15	Día 16	Día 17	Día 18	Día 19
1º PRATO	SEMANA SANTA				
2º PRATO					
SOBREMESA					
	Día 22	Día 23	Día 24	Día 25	Día 26
1º PRATO	SEMANA SANTA	Crema de cenoria	Sopa de Cocido SIN fideos	Crema de verduras	Garavanzos con repolo (sen chourizo)
2º PRATO		Arroz á mariñeira	Cocido con patacas e repolo (sen chourizo)	Peituga de pavo con champiñóns (sen fariña)	Guiso de pescada e gambas
SOBREMESA		logur Natural Azucarado	Froita	Natillas	Froita
	Día 29	Día 30			
1º PRATO	Sopa de verduras SIN pasta	Fabas estufadas			
2º PRATO	Filete de pescada a romana con patacas (fariña sen glute)	Peituga de polo en velouté con arroz (fariña sen glute)			
SOBREMESA	Froita	logur de sabores			

	Día 1	Día 2	Día 3	Día 4	Día 5
1º PRATO	Ensalada mixta	Macarróns con tomate	Lentellas guisadas	Crema de cabaza	Empanada de xamón e queixo
2º PRATO	Tenreira con tallaríns e hortalizas	Pescada guisada con patacas	Estofado de polo con arroz	Solombo de porco con patacas e verduras	Bacalao ao forno con patacas
SOBREMESA	Froita	logur de sabores	Froita	logur de chocolate	Froita
	Día 8	Día 9	Día 10	Día 11	Día 12
1º PRATO	Chícharos con patacas e xamón cocido	ensalada mixta con ovo cocido	Ensalada rusa	Empanada de atún	Caldo galego
2º PRATO	Polo con hortalizas e arroz	Churrasco con patacas e ensalada	Guiso de Tenreira con macarróns e berenxena	Ragout de polo con arroz e vexetais	Guiso de pescada con patacas
SOBREMESA	Froita	logur Natural Azucarado	Froita	Flan	Froita
	Día 15	Día 16	Día 17	Día 18	Día 19
1º PRATO	SEMANA SANTA				
2º PRATO					
SOBREMESA					
	Día 22	Día 23	Día 24	Día 25	Día 26
1º PRATO	SEMANA SANTA	Crema de cenoria	Sopa de Cocido	Crema de verduras	Garavanzos con repolo
2º PRATO		Arroz con pescada	Cocido con patacas e repolo	Peituga de pavo con champiñóns	Fideua de salmón (sen gambas)
SOBREMESA		logur Natural Azucarado	Froita	Natillas	Froita
	Día 29	Día 30			
1º PRATO	Sopa de pasta	Fabas estufadas			
2º PRATO	Filete de pescada a romana con patacas	Peituga de polo en velouté con arroz			
SOBREMESA	Froita	logur de sabores			

	Día 1	Día 2	Día 3	Día 4	Día 5
1º PRATO	Ensalada mixta	Macarróns (libre de glute e ovo) con tomate	Lentellas guisadas	Crema de cabaza	Empanada de xamón e queixo (sen ovo)
2º PRATO	Tenreira con tallaríns (libre de glute e ovo) e hortalizas	Pescada guisada con patacas	Estofado de polo con arroz	Solombo de porco con patacas e verduras	Bacalao ao forno con patacas
SOBREMESA	Froita	logur de sabores	Froita	logur de chocolate	Froita
	Día 8	Día 9	Día 10	Día 11	Día 12
1º PRATO	Chícharos con patacas e xamón cocido	Ensalada mixta (sen ovo)	Ensalada rusa (sen ovo)	Empanada de atún (sen ovo)	Caldo galego
2º PRATO	Polo con hortalizas e arroz	Churrasco con patacas	Guiso de Tenreira con macarróns e berenxena	Ragout de polo con arroz e vexetais	Guiso de pescada con patacas
SOBREMESA	Froita	logur Natural Azucarado	Froita	logur de sabores	Froita
	Día 15	Día 16	Día 17	Día 18	Día 19
1º PRATO	SEMANA SANTA				
2º PRATO					
SOBREMESA					
	Día 22	Día 23	Día 24	Día 25	Día 26
1º PRATO	SEMANA SANTA	Crema de cenoria	Sopa de Cocido (fideo libre de glute e ovo)	Crema de verduras	Garavanzos con repolo
2º PRATO		Arroz con pescada	Cocido con patacas e repolo	Peituga de pavo con champiñóns	Fideua de salmón (sen gambas) (fideo libre de glute e ovo)
SOBREMESA		logur Natural Azucarado	Froita	logur de sabores	Froita
	Día 29	Día 30			
1º PRATO	Sopa de pasta (fideo libre de glute e ovo)	Fabas estufadas			
2º PRATO	Filete de pescada a romana con patacas	Peituga de polo en velouté con arroz			
SOBREMESA	Froita	logur de sabores			

	Día 1	Día 2	Día 3	Día 4	Día 5
1º PRATO	Ensalada mixta	Macarróns con tomate	Lentellas guisadas	Crema de cabaza	Empanada de xamón e queixo
2º PRATO	Tenreira con tallaríns e hortalizas	Guiso de luras	Estofado de polo con arroz	Solombo de porco con patacas e verduras	Bacalao ao forno con patacas
SOBREMESA	Froita (non kiwi, piña, fresa, melocotón)	logur de sabores (non fresa, piña, kiwi, melocotón)	Froita (non kiwi, piña, fresa, melocotón)	logur de chocolate	Froita (non kiwi, piña, fresa, melocotón)
	Día 8	Día 9	Día 10	Día 11	Día 12
1º PRATO	Chícharos con patacas e xamón cocido	Ensalada mixta con ovo cocido	Ensalada rusa	Empanada de atún	Caldo galego
2º PRATO	Polo e luras con hortalizas e arroz	Churrasco con patacas	Guiso de Tenreira con macarróns e berenxena	Ragout de polo con arroz e vexetais	Guiso de pescada con patacas
SOBREMESA	Froita (non kiwi, piña, fresa, melocotón)	logur Natural Azucarado	Froita (non kiwi, piña, fresa, melocotón)	Flan	Froita (non kiwi, piña, fresa, melocotón)
	Día 15	Día 16	Día 17	Día 18	Día 19
1º PRATO	SEMANA SANTA				
2º PRATO					
SOBREMESA					
	Día 22	Día 23	Día 24	Día 25	Día 26
1º PRATO	SEMANA SANTA	Crema de cenoria	Sopa de Cocido	Crema de verduras	Garavanzos con repolo
2º PRATO		Arroz á mariñeira	Cocido con patacas e repolo	Peituga de pavo con champiñóns	Fideua de peixe
SOBREMESA		logur Natural Azucarado	Froita (non kiwi, piña, fresa, melocotón)	Natillas	Froita (non kiwi, piña, fresa, melocotón)
	Día 29	Día 30			
1º PRATO	Sopa de pasta	Fabas estufadas			
2º PRATO	Filete de pescada a romana con patacas	Peituga de polo en velouté con arroz			
SOBREMESA	Froita (non kiwi, piña, fresa, melocotón)	logur de sabores (non fresa, piña, kiwi, melocotón)			