



## sumario

CALENDARIO CURSO 09-10 2

EDITORIAL 3

DESPEDIDAS

COLABORACIONES 4/5

A autoestima. Mariña Vilar. Orientadora.  
Valores en EF. Alicia Díos. Mestra EF.  
Coñecemos as Plantas. 1ºC.

PASAMOS A PRIMARIA 6

O alumnado de 5  
anos tamén  
cambia.  
Cambia de etapa.  
Parabéns.



EI. OS NOSOS PROXECTOS 7

ACTIVIDADES ESCOLARES 8/9

O HORTO ESCOLAR 10



PROMOCIÓN 09-10 12/13



CONTAMOS HISTORIAS 14

SEMANA LLGG '09 15/17

COMPLEMENTARIAS 18/22



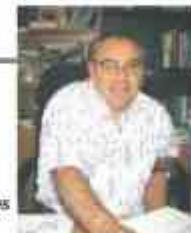
ANPA A FERRADURA 22/23



Actividades extraescolares para o vindeiro  
curso. Renovación de cargos directivos.

## editorial

### POR FIN REMATAMOS..., A DISFRUTAR



Antonio Fernández Regos  
Director

**R**ematado o terceiro trimestre, é o mesmo que acabar o curso escolar, para uns é deixar a E. Infantil e pasar á Primaria, para os maiores de 6º curso, supón un novo reto, ir ao instituto, coñecer a novos profesores, novos ambientes..., pero por suposto todas e todos moi contentos con este final porque chegan as vacacións do verán, época moi esperada e calculada, pero que facer?..., como nos imos a organizar?..., que debemos fazer as familias co tempo dos nenos durante as vacacións?...

Hai varios aspectos que se deben ter en conta. Vacación non é sinónimo de descontrol nin de facer o que un queira e cando queira, por iso en primeiro lugar é importante manter un control dos horarios de soño (descanso) e comidas, ainda que non sexan tan rigorosos como durante o curso.

Temos que evitar que o tempo de lecer do neno sexa un tempo de aburrimiento (non saber o que facer), nin que se manteña horas enteiras diante do televisor.

Débense planificar e organizar actividades tendo en conta tres aspectos fundamentais: o físico, o social e o intelectual ou escolar.

O verán é unha estación moi apropiada para o exercicio físico e o contacto coa

Natureza. O neno debe moverse, sair e non permanecer pasivo nas casas; cada vez son máis os nenos con problemas de obesidade, sobre todo por falta de exercicio, ou o que é o mesmo "sedentarismo". É moi recomendable que fagan actividades variadas, así: piscina, bicicleta, ou xogos con outras nenas e nenos, campamentos, viaxes e saídas cos pais fóra da súa zona, ou na mesma cidade ...

Igualmente as relacións sociais, o contacto con outras amigas/os débense coidar nas vacacións. O xogo con outras nenas/os é a mellor forma de establecer lazos de amizade. Pero tamén hai máis tempo para a familia. É a hora de que as nais e pais pasen tempo coas súas fillas e fillos, coñecéndoos mellor, ensinándolle a vivir e a gozar da vida, disfrutando a tope de todo aquilo que nos rodea e fai felices. Aos nenos/as, máis aos de hoxe, hai que ensinarlle a mirar: unha paisaxe, un monumento, un animal..., a cheirar: certa planta, o aire, a terra ... Porque, están moi afeitos ás maquiniñas, videoxogos, a TV, non saben observar, nin son capaces de entender o que observan. Se estes detalles proporcionanlos os seus pais nunca os esquecerán, (os meus pais leváronme este verán a ver..., di a miña nai que as follas de ..., meu pai estivo conigo no...). Pero tamén se establecen

relacións con membros da familia que normalmente non están con eles: avós, tíos, primos, etc. É bo que aprendan a querer e a respectar aos seus, sen pelexas nin mal xenio, compartindo as súas cousas cos demais.

Para rematar, é conveniente deixar todos os días un tempo para o repaso das pequenas tarefas escolares. Cada titor e tutor, dan ao final de curso uns consellos que as súas alumnas e alumnos deben seguir durante o verán; é a mellor guía para os pais. Este tempo diario dedicado ao escolar é imprescindible para afianzar o aprendido e traballado durante todo o curso escolar, non esquecer os hábitos de traballo xa que é como un pequeno exercicio de esforzo persoal. Dentro deste último aspecto, é moi importante que o neno lea, que lea o que lle guste, pero que lea; e nos mesmos dar exemplo, xa que somos un modelo de lectura para eles, se o facemos diante dos nosos fillos, eles tamén disfrutarán lendo, todos xuntos compartiremos ese pracer.

En resumo: saber distraerse e gozar sen molestar aos demais é o mellor que podemos facer todos para pasar unhas FELICES VACACIÓNNS.

## xubílanse

O tempo voa e os finais de curso sucedense case sen darnos conta. É tempo de despedidas e cando nos despedimos construimos unha ponte no tempo. O presente pecha un ciclo e o mañá permitiranos reencontrarnos cun merecido descanso. Logo de moitos anos dedicados ao ensino chegou o momento de dicir adeus a catro compañeiras: María del Carmen Vázquez (Menchu), Mercedes

Casares, Esther Cid e María Isabel Vilela (Maribel). Agora, despois de pertencer durante varios anos á nosa comunidade escolar, abrese unha nova etapa na súa vida que seguramente será tan fructífera como a desenvolvida ata agora. Recordarán a todo o alumnado que pasou polas súas clases durante tantos anos, anécdotas, situacións, alegrías, tristezas....

Aquí deixades a gratitud dos vosos alumnos, a amizade dos vosos compañeiros e o agradecemento de toda a comunidade, pola que tanto traballastes. Dámosvos o parabén pola xubilación e que a gocedes na compañía dos vosos.

