

BASAL

DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
11	Sopa de fideos 1	Tortilla española c/ tomate 3	logur 7
12	Ensalada de pasta 1-3-4	Pescada ao forno c/ brócoli 4	Froita
13	Crema de cenoria	Carne estofada c/ arroz	Froita
14	Ensalada de garavanzos 3	Empanada de atún 1-4	logur 7
15	Crema de cabaciña	Polo ao allión c/ patacas	Froita
18	Ensalada completa 3-4	Macarróns boloñesa 1	Froita
19	Lentellas c/ chourizo	Cazuela de pescada en salsa verde 4	logur 7
20	Crema de cabaza	Xamón asado c/ puré de pataca	Froita
21	Coditos c/ tomate 1	Bacallau ao forno c/ ensalada 4	logur 7
22	Ensalada tropical 1-2-3-4-6	Albóndegas c/ arroz 6	Froita
25	Xudías c/ ovo 3	Carne estofada c/ patacas	logur 7
26	Sopa de fideos 1	Pescada à romana c/ ensalada 1-3-4	Froita
27	Lentellas caseiras	Tortilla española c/ tomate 3	logur 7
28	Ensaladilla rusa 3-4	Milanesa de polo c/ arroz 1-3	Froita
29	Crema de cabaciña e cenoria	Fideuá de rape 1-2-4	logur 7

IMPORTANTE: La presencia/ ausencia de alérgenos en los platos puede variar debido a cambios en la receta provisional (cocina central) y/o a alteraciones en nuestros productos y proveedores habituales. Para más seguridad, consulten la trazabilidad del menú entregado cada día.



Legenda: 1 gluten; 2 crustáceos; 3 huevo; 4 pescado; 5 cacahuets; 6 soja; 7 lácteos; 8 frutos con cáscara; 9 apio; 10 mostaza; 11 sésamo; 12 molusco; 13 altramuces; 14 sulfitos