

LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

MENÚ DE FEBREIRO CURSO 22/23



1

Lentellas estofadas.
Palometa empanada
con verduras.
Piña.

2

Crema de verduras.
Tenreira braseada
con cuscús.
Tarta da avoa.

3

Paninis de xamón.
Merluza á prancha
con ensalada de
tomate.
Froita.

6

Ensalada pasta.
Peituga de polo con
guarnición.
logur con pexego.

7

Fabada Asturiana.
San xocobo con
ensalada.
Froita.

8

Xudias con chourizo.
Arroz á cubana.
Pexego en xarope.

9

Crema de cabaza.
Lasaña boloñesa
caseira.
Leite Frito.

10

Sopa de pasta.
Peixe fresco á
prancha con
patacas.
Froita.

13

Croquetas con ensalada.
Xamón asado con
guarnición.
Froita.

14

Menestra con
verduras.
Bonito con tomate e
arroz.
logur.

15

Potaxe garbanzos.
Pizza caseira de
xamón e queixo.
Piña.

16

Sopa de chuvia.
Choco guisado con
patacas.
Froita.

17

Caldo de Rosalía.
Zorza de Polo con
guarnición.
Orellas.



23

Brocoli refogado.
Costela guisada con
patacas.
Bica.

24

Sopa de estrelas.
Bacallau á andaluza
con ensalada.
Froita.

27

Caldo de verduras.
Polo ao chilindrón con
arroz.
Froita.

28

Sopa de fideos.
Empanada de atún.
logur.

