

LUNS

3

- SOPA DE PASTA.
- LOMBO ADOBADO CON PATACA COCIDA.
- FROITA.

MARTES

4

- BRÓCOLI CON XAMÓN.
- BONITO Á RIOXANA CON ARROZ BRANCO.
- IOGUR.

MÉRCORES

5

- LENTELLAS ESTUFADAS.
- COSTELETA DE PAVO A PRANCHA.
- FROITA.

XOVES

6

- ENSALADA DE PASTA.
- BACALLAO CON ENSALADA.
- REQUEIXO CON MEL.

VENRES

7

- CREMA DE VERDURAS.
- ALBÓNDIGAS CON ARROZ.
- FROITA.

10

- MENESTRA VERDURA.
- POLO GUISADO CON ARROZ.
- PIÑA NO SEU ZUME.

11

- ENSALADILLA.
- PESCADA A PRANCHA CON ENSALADA.
- FROITA.



13

- ENSALADA MIXTA.
- XAMÓN ASADO CON GUARNICIÓN.
- IOGUR.

14

- SOPA DE CHUVIA.
- EMPANADA DE XAMÓN E QUEIXO.
- FROITA.

17

- ENSALADA MIXTA.
- CHURRASCO CON PATACAS FRITAS.
- FROITA.

18

- SOPA DE FIDEOS.
- FINGERS DE POLO CON SALSA BARBARCOA.
- EMPANADA DE HOXALDRE CON MAZÁ.

19

- CREMA DE CABAZA.
- MACARRÓNS GRATINADOS CON ATÚN.
- IOGUR.

20

- XUDIAS VERDES. REFOGADAS
- MILANESA DE TERNEIRA CON PATACAS.
- FROITA.

21

- POTAXE DE GARBANZOS.
- SALMÓN A PRANCHA CON ENSALADA.
- TARTA DE QUEIXO.

24

- ENSALADA COMPLETA.
- COSTELA GUISADA CON PATACAS.
- FROITA.

25

- ARROZ MILANESA.
- PALOMETA EMPANADA CON ENSALADA.
- PEXEGO EN ALMIBAR.

26

- GUISANTES REFOGADOS.
- POLO ASADO CON GUARNICIÓN.
- IOGUR.

27

- CALDO DE VERDURAS.
- LASAÑA BOLOÑESA CASEIRA.
- FROITA.

28

- SOPA DE CUSCUS.
- LURAS Á ANDALUZA CON ENSALADA.
- BISCOITO.