

**MENÚ XANEIRO 2024**

| PRIMEIRO PRATO | SEGUNDO PRATO | SOBREMESA |
|----------------|---------------|-----------|
|----------------|---------------|-----------|

|                 |           |                      |  |                  |
|-----------------|-----------|----------------------|--|------------------|
| <b>LUNS</b>     | <b>8</b>  | Brócoli refogado     | Lombo adobado con patacas                | Froita           |
| <b>MARTES</b>   | <b>9</b>  | Sopa de estrelas     | Bacallau á romana con ensalada           | Crema            |
| <b>MÉRCORES</b> | <b>10</b> | Ensalada de tomate   | Peituga de polo á prancha con guarnición | Froita           |
| <b>XOVES</b>    | <b>11</b> | Crema de verduras    | Atún á rioxana con arroz                 | Pexego           |
| <b>VENRES</b>   | <b>12</b> | Caldo galego         | Espaguetes boloñesa                      | Iogur            |
|                 |           |                      |  |                  |
| <b>LUNS</b>     | <b>15</b> | Lentellas vexetais   | Polo ó forno con guarnición              | Froita           |
| <b>MARTES</b>   | <b>16</b> | Macarróns con tomate | Pescada á romana con ensalada de tomate  | Iogur            |
| <b>MÉRCORES</b> | <b>17</b> | Sopa de fideos       | Xamón asado con patacas fritas           | Froita           |
| <b>XOVES</b>    | <b>18</b> | Ensalada de pasta    | Palometa empanada con guarnición         | Piña             |
| <b>VENRES</b>   | <b>19</b> | Feixóns verdes       | Albóndegas con arroz                     | Biscoito         |
|                 |           |                      |  |                  |
| <b>LUNS</b>     | <b>22</b> | Minestra de verduras | Macarróns con atún e tomate              | Froita           |
| <b>MARTES</b>   | <b>23</b> | Fabas con chourizo   | Tortilla con ensalada                    | Iogur            |
| <b>MÉRCORES</b> | <b>24</b> | Sopa de chuvia       | Pizza de xamón e queixo                  | Froita           |
| <b>XOVES</b>    | <b>25</b> | Pisto de verduras    | Fideos con mexillóns                     | Requeixo con mel |
| <b>VENRES</b>   | <b>26</b> | Ensalada mixta       | Ás de polo con patacas                   | Flan             |
|                 |           |                      |  |                  |
| <b>LUNS</b>     | <b>29</b> | Brócoli con cenorias | Costela guisada con patacas              | Froita           |
| <b>MARTES</b>   | <b>30</b> | Arroz 3 delicias     | Aros de lura con ensalada de tomate      | Arroz con leite  |
| <b>MÉRCORES</b> | <b>31</b> | Sopa de cus-cus      | "Cordón blue" con patacas fritas         | Froita           |
|                 |           |                      |  |                  |