



Setembro

			9 Ensalada completa. Lombo adobado con patacas asadas. Froita.	10 Filloas recheas. Asiñas de polo ao forno. Iogur.
13 Brócoli refogado. Milanesa con patacas fritas. Froita.	14 Ensalada de pasta. Pescada á prancha con verduras. Natillas.	15 Sopa de fideos. Tortilla de patacas con ensalada. Biscoito.	16 Minestra de verduras. Pizza caseira 4 queixos. Froita.	17 Ensalada con froitas. Bonito á rioxana con arroz. Iogur.
20 Sopa de estrelas. Polo asado con guarnición. Froita.	21 Ensalada rusa. Bacallau á romana con ensalada. Xeado.	22 Crema con pan torrado. Hamburguesa con chips. Arroz con leite.	23 Ensalada temperada. Empanada de xamón e queixo. Froita.	24 Xudías verdes con xamón. Salmón fresco á prancha con patacas cocidas. Iogur.
27 Macarróns con tomate. Peituga á prancha. Froita.	28 Chícharos refogados. Churrasco con patacas fritas. Xelatina.	29 Lentellas vexetais. Palometa empanada con ensalada. Froita.	30 Ensalada mixta. Espaguetes á boloñesa. Flan.	