



MENÚ SETEMBRO 2023

		PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA
LUNS	11	Arroz tres delicias	Peituga á prancha con verduras	Xeado
MARTES	12	Ensalada de pasta	Pescada á prancha con leituga	Froita
MÉRCORES	13	Brócoli refogado	Milanesa con patacas	Crema
XOVES	14	Ensalada mixta	Ovos con arroz e tomate	Biscoito
VENRES	15	Minestra con xamón	Macarróns con tenreira	Froita
LUNS	18	Ensalada con froitas	Costela guisada con patacas	Froita
MARTES	19	Sopa de estrelas	Bacallau á romana con tomate	logur
MÉRCORES	20	"Ensaladilla" rusa	Lombo á prancha con verduras	Froita
XOVES	21	Coliflor con allada	Zorza de polo con patacas fritas	Torta de galleta
VENRES	22	Ensalada de tomate	Pizza artesá de xamón	Froita
LUNS	25	Brócoli con cenorias	Espaguetes con atún e tomate	Pexego en xarope
MARTES	26	Ensalada mixta	Polo ao forno con patacas	Froita
MÉRCORES	27	Chícharos con xamón	Albóndegas con arroz	logur
XOVES	28	Sopa	Tortilla de patacas con ensalada	Froita
VENRES	29	Ensalada de polo	Salmón á prancha con patacas	Queixo con marmelo