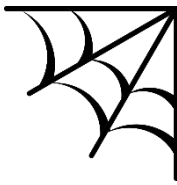




Outubro



				1 Arroz tres delicias. Calamares fritos con ensalada de tomate. Iogur.
4 Brócoli refogado. Lombo adobado á prancha con arroz. Froita.	5 Ensalada temperada. Tenreira guisada con patacas. Iogur.	6 Sopa de verduras. Zorza de pavo con ensalada. Froita.	7 Ensalada de pasta. Pescada ao forno con patacas cocidas. Tortiñas con chocolate.	8 Lentellas vexetais. Fideos con mexillóns. Froita.
11	12	13 Sopa de letras. Tortilla de patacas con tomate. Froita.	14 Empanada de xoubas. Secreto á prancha con ensalada. Queixo con marmelo.	15 Crema de verduras. Fideuá de marisco. Tarta de galletas.
18 Tempura de verduras. Polo ao allo con gornición. Xeado.	19 Potaxe de garavanzos. Bacallau ao forno con patacas. Requeixo.	20 Chícharos refogados con xamón. Albóndegas con arroz. Froita.	21 Sopa de estrelas. Salmón con patacas cocidas. Iogur.	22 Ensalada rusa. San Jacobo con ensalada. Froita.
25 Caldo de verduras. Macarróns gratinados con atún. Froita.	26 Lentellas estufadas. Peituga de pavo con ensalada de tomate. Iogur.	27 Minestra de verduras. Xarrete estufado con arroz. Xelatina.	28 Espaguetes con gambas e champiñóns. Pescada á romana con ensalada. Froita.	29 Sopa de pasta. Pincho moruno con patacas fritas. Leite frito.

