

M E N Ú D E X U Ñ O

1

Sopa
Minestrone.
Ás de polo con
pataca palla.
Biscoito de
chocolate

2

Ensalada de
pasta.
Sepia á
andaluza con
ensalada.
Froita.

3

Crema de
verduras.
Costela guisada
con arroz.
Flan caseiro.

6

Feixóns verdes
refogados
Macarróns con
atún.
Froita.

7

Paninis de xamón
e queixo.
Peituga de polo á
prancha.
logur.

8

Ensalada
temperada.
Albóndegas con
arroz.
Froita.

9

Lentellas
estufadas.
Sardiñas con
ovos e patacas
cocidas.
Tortiñas con
chocolate.

10

Salteado de
verduras.
Zorza de pavo
con gornición.
Froita.

13

Brócoli
refogado con
xamón.
Polo guisado
con fideos.
logur.

14

Ensalada de
pasta.
Fritura de peixe
con ensalada.
Froita.

15

Menestra de
verduras refogadas.
Ossobuco estufado
con arroz.
Melocotón en
xarope.

16

Ensalada mixta.
San Jacobo con
patacas asadas.
Requeixo con
mel.

17

Ensalada rusa.
Rodaballo á
prancha con
ensalada.
Froita.

20

Chícharos
refogados.
Risotto de
marisco.
Piña no seu xugo.

21

Ensalada con
froitas.
Hamburguesa á
prancha con
chips.
Froita.

22

Tortilla de
patacas.
Pizza caseira.
Xeado.