



Menú de maio

L

2 Sopa minestrone.
Solombo á prancha con arroz branco.
Froita.

9 Ensalada mixta.
Polo asado con gornición.
Froita.



23 Sopa de letras.
Churrasco con patacas fritas.
Froita.

30 Ensalada mixta.
Tenreira asada con gornición.
Froita.

M

3 Ensalada de pasta.
Luras fritas con ensalada de tomate.
Froita con iogur.

10 Espaguetes con gambas.
Bacallau á romana con tomate.
logur.



24 Macarróns con tomate.
Pescada á prancha con ensalada.
logur.

31 Chícharos con xamón.
Atún á rioxana con arroz.
Requeixo con mel.

M

4 Crema de verduras.
Peituga á prancha con patacas asadas.
Biscoito.

11 Lentellas estufadas.
Lomo á prancha con patacas fritas.
Melocotón en xarope.

18 Feixóns verdes refogados.
Lombo asado con arroz.
Froita.

25 Potaxe de garavanzos.
Milanesa de tenreira con patacas.
Froita.

X

5 Arroz 3 delicias.
Palometa empanada con ensalada.
logur.

12 Menestra de verduras.
Macarróns con atún e tomate.
Torta de queixo.

19 Sopa de cuscús.
Pescada á romana con ensalada.
logur.

26 Ensalada de froitas.
Lasaña á boloñesa caseira.
Xelatina.

V

6 Brócoli refogado con xamón.
Tenreira guisada con patacas.
Froita.

13 Sopa de estrelas.
Pizza caseira de xamón e bacon.
Froita.

20 Ensalada completa.
Espaguetes á boloñesa.
Froita.

27 Ensalada rusa.
Salmón á prancha con brócoli.
Arroz con leite.

