

MENÚ MARZO 2024

		PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA
VENRES	1	Sopa de cus-cus	Pizza caseira	Froita
LUNS	4	Minestra de verduras	Peituga á prancha con pataca cocida	Froita
MARTES	5	Arroz 5 delicias	Palometa empanada con ensalada	Iogur
MÉRCORES	6	Crema de cabaza	Tenreira asada con patacas	Piña
XOVES	7	Ensalada de pasta	Aros de luras con tomate	Torta de queixo
VENRES	8	Caldo galego	Costela guisada con gornición	Froita
LUNS	11	Brócoli con cenorias	Ás de polo con patacas	Froita
MARTES	12	Bocadillos		
MÉRCORES	13	Sopa de estrelas	Atún á rioxana con arroz	Torta d galleta
XOVES	14	Pisto manchego	Hamburguesa con patacas "chips"	Iogur
VENRES	15	"Paninis" de xamón e queixo	Choco guisado con patacas	Froita
LUNS	18	Lentellas vexetais	Polo ó allo con arroz	Froita
MARTES	19	Sopa de fideos	Pescada á romana con ensalada	Arroz con leite
MÉRCORES	20	Feixóns refogados	Albóndegas estofadas con gornición	Iogur
XOVES	21	Empanada de sardiñas	Polbo á feira con patacas	Froita
VENRES	22	Ensalada de tomate	Tortilla española	Rosca