

MENÚ FEBREIRO 2024

PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA
----------------	---------------	-----------

XOVES	1	Ensalada completa	"Paninis" de xamón e queixo	Iogur
VENRES	2	Crema de verduras	Bacallau á romana	Froita
LUNS	5	Brócoli refogado	Tenreira guisada con macarróns	Froita
MARTES	6	Ensalada de pasta	Pescada a prancha con tomate	Piña
MÉRCORES	7	Coliflor con allada	Peituga á prancha con guarnición	Iogur
XOVES	8	Potaxe de garavanzos	Palometa empanada con leituga	Froita
VENRES	9	Sopa de fideos	San Xacobe	Orellas
LUNS				
MARTES				
MÉRCORES				
XOVES	15	Sopa de cus-cus	Lombo á prancha con patacas	Pexego
VENRES	16	Minestra de verduras	Atún á rioxana con arroz	Froita
LUNS	19	Ensalada mixta	Polo asado con arroz	Froita
MARTES	20	Sopa de estrelas	Sardiñas con ovo cocido e pataca	Bica de nata
MÉRCORES	21	Feixóns refogados	Lasaña boloñesa	Froita
XOVES	22	Crema de cenorias	Tortilla de patacas	Iogur
VENRES	23	Caldo de Rosalía	Salmón á prancha con patacas cocidas	Froita
LUNS	26	Sopa de letras	Zorza de polo con guarnición	Froita
MARTES	27	Croquetas	Espaguetes con bonito	Iogur con pexego
MÉRCORES	28	Fabada	Milanesa con patacas	Froita
XOVES	29	Brócoli con xamón	"Risotto" de mariscos	Queixo con marmelo