



ABRIL

| | | | | |
|--|--|--|---|--|
| | 6 Ensalada mixta. Espaguetes boloñesa. Froita. | 7 Sopa de fideos. Peituga de polo á prancha con chícharos, cenoria e champiñóns. Iogur con pexego. | 8 Paninis de xamón e mozzarela. Peixe fresco con pataca cocida. Froita. | 9 Brócoli refogado. Empanada de xamón e queixo. Piña no seu xugo. |
| 12 Ensalada de pasta. Delicias de polo con leituga. Iogur. | 13 Xudías refogadas. Atún á rioxana con arroz. Froita. | 14 Caldo de verduras. Xamón asado con patatas. Tortitas. | 15 Ensalada con froita. Rissotto "mar e terra". Xeado. | 16 Potaxe de garavanzos. Hamburguesa con patatas chip. Froita. |
| 19 Sopa de pepitas. Tenreira guisada con patatas. Froita. | 20 Tempura de verduras. Fideguá de marisco. Iogur. | 21 Crema de verduras. Costeleta de porco con pataca cocida. Froita. | 22 Ensaladilla. Palometa empanada con ensalada. Arroz con leite. | 23 Lentellas vexetais. Tortilla con ensalada de tomate. Froita. |
| 26 Ensalada mixta. Costeleta guisada con patatas. Iogur. | 27 Macarróns con tomate. Pescada á prancha con verduras. Xelatina. | 28 Ensalada completa. Arroz con polo. Froita. | 29 Sopa de estrelas. Sardiñas con ovos e patatas. Flan caseiro. | 30 Melón con xamón. Milanesa de tenreira con patatas fritas. Froita. |