














































	Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres					
1ª Semana	ALERXENOS	ALERXENOS	1 XUÑO ENSALADILLA	ALERXENOS  	2 XUÑO ENSALADA MEDITERRÁNEA(LEITUGA,TOMATE,PEMENTO ASADO,FABAS BRANCAS DE BOTE,PARROCHAS DE LATA,OLIVAS SEN OSO)	ALERXENOS  	3 XUÑO CALDO DE REPOLO	ALERXENOS		
			CARNE ASADA		SALMÓN CON GORNICIÓN DE PATACA COCIDA		SALCHICHAS FRESCAS DE CARNICERIA AO FORNO CON GORNICIÓN DE MACARRONS	 		
			FROITA		FROITA		FROITA			
2ª Semana	6 XUÑO SOPA DE TENREIRA	ALERXENOS  	7 XUÑO ENSALADA DE LEITUGA OU ESCAROLA ,NOCES, MEDIANOS DE UVAS E QUEIXO DE BURGOS	ALERXENOS   	8 XUÑO ENSALADA DE TOMATE,CEBOLA,LEITUGA,OVOS, ESPÁRRAGOS	ALERXENOS  	9 XUÑO CREMA DE VERDURAS	ALERXENOS 	10 XUÑO ENSALADA DE LEITUGA,TOMATE, CON MELÓN CANTALUPO ,AMORODOS E XAMÓN SERRANO	
	POLO ASADO OU PEITUGA DE POLO CON VERDURIÑAS		PAELLA DE MARISCO E PEIXE	 	LENTELLAS COMPLETAS CON CARNE, MORCILLA,CHOURIZO		PASTA CON PEIXE EN SALSA POR RIBA E GAMBAS	  	CARRILLERAS GUIADAS OU GUIISO DE TENREIRA	
	IOGUR		FROITA		FROITA		FROITA		FROITA	
3ª Semana	13 XUÑO SOPA DE VERDURAS CON CHOIVA	ALERXENOS  	14 XUÑO PUCHEIRO DE GARAVANZOS CON BERZA E BACALLAU	ALERXENOS	15 XUÑO ENSALADA DE PASTA	    	16 XUÑO MINISTRA CON DADOS DE PATACA FRITA	ALERXENOS	17 XUÑO CROQUETAS	 
	LOMBO Á PRANCHA, ENSALADA		LIRIOS REBOZADOS EN FARIÑA DE MILLO E Á PRANCHA , GORNICIÓN PEMENTOS ASADOS		POLO AO CHILINDRÓN		PESCADA EN SALSA	 	TORTILLA CON LEITUGA	 
	FROITA		FROITA		FROITA		IOGUR		FROITA	
4ª Semana	20 XUÑO SOPA DE VERDURAS	ALERXENOS	21 XUÑO ENSALADA VARIADA	ALERXENOS 	22 XUÑO CHURRASCO CON ENSALADA	ALERXENOS 				
	PULPO CON PATACA COCIDA		PIZZA	  						
	FROITA		FROITA		XEADO	 				
5ª Semana	ALERXENOS	ALERXENOS								