



UN NADALUN RETO!

Xa sabedes que é moi importante realizar actividade física todos días para estar sans e fortes.

Este Nadal propóñoche conseguir o reto que máis che guste e a ver si consigues cada día un pouquiño máis! **BO NADAL!!**

NOME:

CURSO:

RETOS QUE PODES CONSEGUIR:

**PASEAR OU/ E CORRER /MONTAR EN BICI/ XOGAR AS CANASTAS / METER MOITOS GOLES/
XOGAR AO PIN-PON/BAILAR/SALTAR Á COMBA/XOGAR COA PEONZA/AXUDAR NA CASA OU O
QUE TI QUEIRAS**

CONTA O TEU RETO

PON UNHA FOTO

