



COMEDOR ESCOLAR

CURSO 2018-2019

MENÚ: XANEIRO 2019

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
	1	2		4
5	8 1º Sopa 2º Polo con arroz 3º Iogur	9 1º Lentellas 2º Empanadas 3º Iogur	10 1º Crema de cenoria 2º Zancos de polo ao forno con patacas 3º Froita	11 1º Ensalada mixta 2º Tortilla 3º Iogur
14 1º Sardiñas e mexillóns en conserva 2º Xudías con ovo cocido e chourizo 3º Froita	15 1º Garavanzos 2º Empanada 3º Piña	16 1º Sopa 2º Costela con patacas 3º Iogur	17 1º Chícharos con xamón 2º Paella 3º Froita	18 1º Ensalada de pasta 2º Pescada rebozada con ensalada 3º Iogur
21 1º Crema de verduras 2º Espaguetes con atún 3º Froita	22 1º Caldo 2º Albóndegas con arroz 3º Iogur	23 1º Lentellas 2º Pizza 3º Froita	24 1º Ensalada mixta 2º Milanesa de polo con patacas 3º Arroz con leite	25 1º Sopa 2º Ovos con patacas 3º Iogur
28 1º Ensalada de arroz 2º Macarróns con atún 3º Froita	29 1º Fabada 2º Lasaña 3º Iogur	30 1º Garavanzos 2º Tortilla con ensalada 3º Iogur	31 1º Ovos recheos 2º Guiso de carne 3º Froita	30 1º Ensalada de pasta 2º Pescada ao forno con patacas 3º Iogur