

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
01/05/2023	02/05/2023	03/05/2023	04/05/2023	05/05/2023
FESTIVO	ENSALADA DE REMOLACHA, MILLO, CENORIA E CEBOLA  ESPAGUETTI CON TACOS DE TENREIRA E VERDURAS  FROITA	MINISTRA DE VERDURAS  ARROZ CON LURAS  FROITA	CREMA DE CHÍCHAROS  ENSALADA DE POLO, LEITUGA, REMOLACHA, MAZA E NOCES  IOGUR NATURAL	TOSTA DE ESCALIBADA  MEDALLÓN DE SALMON  PATACAS COCIDAS  FROITA
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>				
	LEITE CON BOLERIA E FROITA	LEITE, ZUME E CEREAIS	GALLETAS, IOGUR E FROITA	CACAO, PAN C/ACEITE E ZUME
	PEIXE DO DIA LÁCTEO	PAVO A PRANCHA LÁCTEO	MACRRONS CON ATÚN LÁCTEO	ENSALADA DE ARROZ LÁCTEO
08/05/2023	09/05/2023	10/05/2023	11/05/2023	12/05/2023
ENSALADA (tomate, leituga, cebolla, queixo e olivas)  POLO O FORNO  ARROZ CON VERDURAS  FROITA	SALPICON (salmón, mexillons e patacas)  TORTILLA DE ESPINACAS  CHAMPIÑONS  IOGUR NATURAL	PURE DE CABAZA E CABACIÑA  LASAÑA DE CARNE A BOLOÑESA  FROITA	PISTO DE VERDURAS  PESCADA O FORNO  PATACAS E TOMATE  FROITA	SOPA XULIANA CON FIDEOS  ENSALADA DE GARBANZOS CON SARDIÑAS E ARROZ  FROITA
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>				
LEITE, GALLETAS E FROITA	LEITE, PAN E MERMELADA	CACAO, ZUME, PAN CON ACEITE	LEITE, CEREAIS E FROITA	LEITE, BISCOITO E FROITA
LURAS A PRANCHA LÁCTEO	FILETE DE TENREIRA FROITA	SANDWICH COMPLETO LÁCTEO	LOMBO ADUBADO LÁCTEO	PIEXE DO DIA LÁCTEO
15/05/2023	16/05/2023	17/05/2023	18/05/2023	19/05/2023
ENSALADILLA RUSA  MEDALLÓN DE SALMON  LEITUGA E TOMATE  FROITA	BRÓCOLI O ALLO  TENREIRA ESTUFADA CON ARROZ E VERDURAS  FROITA	FESTIVO	OVOS CON BONITO  ENSALADA DE FABAS CON TOMATE E QUEIXO FRESCO  FROITA	ENSALADILLA DE PASTA DE COLORES  PESCADA A ROMANA  ENSALADA (remolacha, millo, cenoria e cebola)  FROITA
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>				
ZUME, QUEIXO C/PAN	GALLETAS, IOGUR E FROITA	LEITE CON BISCOITO E FROITA	LEITE, ZUME, PAN E MANTEIGA	LEITE, TOSTADAS E FROITA
PEITUGA DE PAVO LÁCTEO	RAPANTE FRITO LÁCTEO	COSTELETA LÁCTEO	XUDIAS CON XAMÓN LÁCTEO	PESCADA O FORNO FROITA
22/05/2023	23/05/2023	24/05/2023	25/05/2023	26/05/2023
ENSALADA DE TOMATE E MEXILLONS  FIDEUA DE POLO CON VERDURAS  FROITA	CREMA DE VERDURAS  BACALLAO CON ARROZ, CHÍCHAROS E CENORIAS  FROITA	MELON CON XAMON  LENTELLAS ESTUFADAS CON PATACAS E VERDURAS  IOGUR NATURAL	XUDIAS VERDES CON SALSA DE TOMATE  PESCADA  PATACAS O FORNO CON ENSALADA (tomate, leituga, cebola)  FROITA	EMPANADILLAS DE ATUN O FORNO CON ENSALADA (leituga, maza e pasas)  OVOS CON ARROZ, CHICHAROS E SALSA DE TOMATE  FROITA
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>				
LEITE, CACAO, CEREAIS E FROITA	LEITE, ZUME, GALLETAS	LEITE, FROITA PAN E MANTEIGA	QUEIXO, FROITOS SECOS E FROITA	LEITE CON CEREAIS E ZUME
RAPANTE A PRANCHA LÁCTEO	COSTELETA LÁCTEO	MACARRONS BOLOÑESA FROITA	PAVO A PRANCHA LÁCTEO	PEIXE O FORNO LÁCTEO
29/05/2023	30/05/2023	31/05/2023	01/06/2023	02/06/2023
SALMOREJO  TORTILLA PAISANA  ENSALADA (tomate, leituga e cebola)  FROITA	ENSALADA DE REMOLACHA, MILLO, CENORIA E CEBOLA  ESPAGUETTI CON TACOS DE TENREIRA E VERDURAS  FROITA	MINISTRA DE VERDURAS  ARROZ CON LURAS  FROITA		
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>				
LEITE, ZUME, GALLETAS E MERMELADA	LEITE CON BOLERIA E FROITA	LEITE, ZUME E CEREAIS		
FILETE DE LOMBO FROITA	PEIXE DO DIA LÁCTEO	PAVO A PRANCHA LÁCTEO		