



Guía de axuda para programar os menús escolares

MENÚS OUTONO/INVERNO RESTAURANTE SALA GRADIN CATERING

Teléfono de contacto : 610 432 514/ 630 181 986/ 986 572 792

MES DE XANEIRO DE 2017, XUNTA DE GALICIA

LUNS 9 Crema de chicharos con cenoura e pataca Tortilla de pataca con champiñons e xamón Froita	MARTES 10 Crema de verduras Pescada en salsa verde con patacas logur	MERCORES 11 Crema de espinacas con queixo Arroz con carne e tomate Froita	XOVES 12 Sopa de pasta e verduras Polo con patacas e verduras Froita	VENRES 13 Fabas con patacas e verduras Guiso de luras Froita
Lasaña + froita	Filete de lomo con ensalada + froita	Brochetas de peixe con verduras á prancha + lácteo	Puré de verduras+ pescada + froita	Crema de verduras+ peituga + froita
LUNES 16 Empanada de polo Lentellas guisadas con arroz e verduras Froita	MARTES 17 Ensalada de leituga, tomate, cenoura, millo, cebola e olivas Pescada con patacas e chicharos Froita	MERCORES 18 Caldo galego Roti de pavo con pasta e salsa de tomate logur	XOVES 19 Sopa de pasta Bacallau o forno con arroz Froita	VENRES 20 Crema de cabaza con pataca, allo, porro e cebola Guiso de tenreira con verduras e patacas Froita
Ensalada mixta con polo+froita	Peituga de pavo con cabaciña a prancha+ froita	Melón con xamón+ lacteo	San xacobo con tomate+ froita	Pescada con verduras+ froita
LUNES 23 Empanada de bonito Potaxe de garavanzos con macarrons e verduras Froita	MARTES 24 Chicharos con xamón Tortilla de pataca con champiñons e gambas Froita	MERCORES 25 Ensalada de arroz con verduras Pescada o forno con patacas Froita	XOVES 26 Feixons verdes con carne Macarrons con peixes logur	VENRES 27 Fabas con verduras Albóndigas con arroz e salsa de tomate Froita
Crema de verduras+lacteo	Polo o forno con verduriñas+ froita	Crema de cenoura + Froita	Revolto de cogomelos con xamón+ froita	Parrillada de verduras + lacteo
LUNS 30 Sopa de polo con pasta Hamburguesa con arroz e salsa de tomate logur	MARTES 31 Empanada de atún Lentellas con verduras e patacas Froita			
Polo a prancha con ensalada+ lacteo	Pure de cabaciña con queixo+ froita			

RESTAURANTE SALA GRADIN CATERING

TÉLEFONOS: 610432514