

MENÚ XUNTA

SETEMBRO

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
07/09/2020	08/09/2020	09/09/2020	10/09/2020	11/09/2020
			MINESTRA DE VERDURAS	SOPA XULIANA CON FIDEOS
			ARROZ CON LURAS	ENSALADA DE GARBANZOS CON SARDIÑAS E ARROZ
			FROITA	FROITA
			LEITE, ZUME E CEREAIS	LEITE, BISCOITO E FROITA
			PAVO A PRANCHA LÁCTEO	PIXE DO DIA LÁCTEO
14/09/2020	15/09/2020	16/09/2020	17/09/2020	18/09/2020
ENSALADILLA RUSA	BRÓCOLI O ALLO	ENSALADILLA DE PASTA DE COLORES	OVOS RECHEOS DE BONITO	CREMA FRIA DE PORROS CON PATACAS
SALMÓN (a prancha)	TENREIRA ASADA	PESCADA A ROMANA	ENSALADA DE FABAS CON TOMATE E QUEIXO FRESCO	COELLO ASADO
LEITUGA E TOMATE	ARROZ CON VERDURAS	ENSALADA (remolacha, millo, cenoria e cebola)	FROITA	TALLARINS O ALLO
FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR NATURAL
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>				
ZUME, QUEIXO C/PAN	GALLETAS, IOGUR E FROITA	LEITE CON BISCOITO E FROITA	LEITE, ZUME, PAN E MANTEIGA	LEITE, TOSTADAS E FROITA
PEITUGA DE PAVO LÁCTEO	RAPANTE FRITO LÁCTEO	COSTELETA LÁCTEO	XUDIAS CON XAMÓN LÁCTEO	PESCADA O FORNO FROITA
21/09/2020	22/09/2020	23/09/2020	24/09/2020	25/09/2020
ENSALADA DE TOMATE E MEXILLONS	CREMA DE VERDURAS	MELON CON XAMON	XUDIAS VERDES CON SALSA DE TOMATE	EMPANADILLAS DE PAVO O FORNO CON ENSALADA (leituga, maza e pasas)
FIDEUA DE POLO CON VERDURAS	BACALLAO O FORNO	LENTELLAS ESTUFADAS CON PATACAS E VERDURAS	PESCADA	OVOS ESCALFADOS
	ARROZ, CHÍCHAROS E CENORIAS		PATACAS O FORNO CON ENSALADA (tomate, leituga, cebola)	ARROZ CON CHÍCHAROS E SALSA DE TOMATE
FROITA	FROITA	IOGUR NATURAL	FROITA	FROITA
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>				
LEITE, CACAO, CEREAIS E FROITA	LEITE, ZUME, GALLETAS	LEITE, FROITA PAN E MANTEIGA	QUEIXO, FROITOS SECOS E FROITA	LEITE CON CEREAIS E ZUME
RAPANTE A PRANCHA LÁCTEO	COSTELETA LÁCTEO	MACARRONS BOLOÑESA FROITA	PAVO A PRANCHA LÁCTEO	PEIXE O FORNO LÁCTEO
28/09/2020	29/09/2020	30/09/2020	01/10/2020	02/10/2020
SALMOREJO	ENSALADA DE REMOLACHA, MILLO, CENORIA E CEBOLA	MINESTRA DE VERDURAS		
TORTILLA PAISANA	ESPAGUETTI CON TACOS DE TENREIRA E VERDURAS	ARROZ CON LURAS		
ENSALADA (tomate, leituga e cebola)				
FROITA	FROITA	FROITA		
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>				
LEITE, ZUME, GALLETAS E MERMELADA	LEITE CON BOLERIA E FROITA	LEITE, ZUME E CEREAIS		
FILETE DE LOMBO FROITA	PEIXE DO DIA LÁCTEO	PAVO A PRANCHA LÁCTEO		