

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
27/02/2017	28/02/2017	01/03/2017	02/03/2017	03/03/2017
			ENSALADA DE LEITUGA CON TOMATE, HERBA DOS CÓENGOS, OLIVAS E CENORIAS RELADAS	SOPA DE VERDURAS
		NON LECTIVO	PEITUGA DE PAVO A LA PRANCHA CON PASTA Y PISTO	POLO ASADO
				VERDURAS E PATACAS ASADAS
			UVAS	PLÁTANO E KIWI
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>			GALLETAS, IOGUR E FROITA	LEITE CON BISCOITO E FROITA
			POLO A PRANCHA LÁCTEO	LURAS A PRANCHA LÁCTEO
06/03/2017	07/03/2017	08/03/2017	09/03/2017	10/03/2017
CREMA DE CABACIÑA E PATACAS	EMPANADA DE ATÚN E PASAS	ENSALADA DE ARROZ CON VERDURAS	ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE, CEBOLA, PEMENTOS E OLIVAS	FABAS VEXETAIS
PORCO ASADO CON SALSA DE HORTALIZAS	LENTELLAS CON VERDURAS E PATACAS	PESCADA AO FORNO	COELLO GUISADO	CROQUETAS DE CARNE
		PATACAS	PASTA E CHAMPIÑÓNS	ENSALADA DE HERBA DOS CÓENGOS, CENORIA, PEMENTO VERMELLO E NOCES
UVAS	MAZÁ	PLÁTANO	IOGUR NATURAL	MANDARINA
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>				
CACAO, ZUME, PAN C/ACEITE	CACAO, ZUME E TOSTADAS	CACAO, ZUME E TOSTADAS	GALLETAS, IOGUR E FROITA	LEITE, PAN E MANTEIGA
REVOLTO DE ESPINACAS LÁCTEO	SÁNDWICH COMPLETO LÁCTEO	RAPANTE A PRANCHA LÁCTEO	LOMBO ADOBADO LÁCTEO	MACARRÓNS BOLOÑESA FROITA
13/03/2017	14/03/2017	15/03/2017	16/03/2017	17/03/2017
ESPINACAS CON QUEIXO	COLIFLOR CON ALLADA	MINISTRA DE VERDURAS CON XAMÓN	CREMA DE CENORIA, ALLO PORRO E PATACAS	EMPANADA DE ATÚN
ARROZ CON PAVO, PORCO E LURAS	FIDEOS CON POLO E CHAMPIÑÓNS	TORTILLA DE PATACA	TENREIRA GUISADA CON ARROZ	LENTELLAS CON VERDURAS E PATACAS
		ENSALADA DE REMOLACHA	ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA E MILLO	
IOGUR FRESA	LARANXA E MANDARINA CON MEL	MAZÁ	MAZÁ	PIÑA
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>				
LEITE CON TOSTADAS E FROITA	GALLETAS, IOGUR E FROITA	LEITE, CEREAIS E FROITA	CACAO, ZUME E TOSTADAS	GALLETAS, IOGUR E FROITA
PEIXE FRITO LÁCTEO	FILETE DE TENREIRA A PRANCHA LÁCTEO	FILETE DE TENREIRA LÁCTEO	ABADEXO PRANCHA FROITA	POLO A PRANCHA LÁCTEO
20/03/2017	21/03/2017	22/03/2017	23/03/2017	24/03/2017
FEIXÓNS VERDES CON DADOS DE CARNE	ENSALADA MORNA DE CENORIA, REMOLACHA E BRÓCOLI	CROQUETAS DE POLO E ENSALADA DE PEMENTOS, REMOLACHA E TOMATE	EMPANADA DE POLO	PAELLA DE VERDURAS
FIDEUÁ DE PEIXE	CARNE ESTUFADA	LENTELLAS GUISADAS CON ARROZ E VERDURAS	POTAXE DE LEGUMES E VERDURAS	PESCADA Á PRANCHA
	PATACAS			ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA, PASAS E NOCES
KIWI	BATIDO DE FROITAS	LARANXA	IOGUR NATURAL	UVAS
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>				
CACAO E PAN CON ACEITE	LEITE CON BISCOITO E FROITA	CACAO, ZUME, PAN C/ACEITE	LEITE, PAN E MARMELADA	LEITE CON CEREAIS E FROITA
OVOS COCIDOS CON XAMÓN LÁCTEO	PESCADA COCIDA LÁCTEO	PEITUGA DE PAVO LÁCTEO	SÁNDWICH COMPLETO LÁCTEO	MILANESA LÁCTEO
27/03/2017	28/03/2017	29/03/2017	30/03/2017	31/03/2017
SOPA DE PEIXE E ARROZ	PISTO DE VERDURAS CON XAMÓN	CREMA DE CABAZA, PATACA, CENORIA, ALLO PORRO E CEBOLA	ENSALADA DE LEITUGA CON TOMATE, HERBA DOS CÓENGOS, OLIVAS E CENORIAS RELADAS	SOPA DE VERDURAS
CANELÓNS DE CARNE E VERDURAS	HAMBURGUESA DE PEIXE	GUIZO DE CARNE DE TENREIRA CON VERDURAS	PEITUGA DE PAVO A LA PRANCHA CON PASTA Y PISTO	POLO ASADO
	PATACAS			VERDURAS E PATACAS ASADAS
PERA	LARANXA CON MEL	IOGUR NATURAL	UVAS	PLÁTANO E KIWI
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>				
LEITE, PAN E MARMELADA	LEITE CON CEREAIS E FROITA	CACAO, PAN CON ACEITE	GALLETAS, IOGUR E FROITA	LEITE CON BISCOITO E FROITA
COSTELETA LÁCTEO	ENSALADA VARIADA LÁCTEO	PESCADO O FORNO LÁCTEO	POLO A PRANCHA LÁCTEO	LURAS A PRANCHA LÁCTEO