



SEN PORCO

ABRIL 2024



	LUNS 01/04/2024	MARTES 02/04/2024	MÉRCORES 03/04/2024	XOVES 04/04/2024	VENRES 05/04/2024
Semana 1	VACACIONS DE SEMANA SANTA	SOPA DE FIDEOS TORTILLA DE PATACA LEITUGA E TOMATE IOGUR DE CHOCOLATE	CREMA DE COLIFLOR E MAZÁ TENREIRA ASADA EN SALSA PATACA COCIDA FROITA	LENTELLAS VEXETAIS POLO STROGONOFF ARROZ BRANCO IOGUR	CREMA DE CENORIA ATUN GUISADO CON FIDEOS FROITA
Semana 2	08/04/2024 CREMA DE CABACIÑA MACARRONS CON BOLOÑESA VEXETAL FROITA	09/04/2024 GARAVANZOS ESTUFADOS TORTILLA DE ATÚN ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E OLIVAS IOGUR	10/04/2024 SOPA DE VERDURAS (con piñones) ROLIÑO PRIMAVERA ARROZ BRANCO FROITA	11/04/2024 CODIÑOS CON ALLO E PEREXIL PESCADA A GALEGA BROCOLI CON PATACA FROITA	12/04/2024 CALDO VEXETAL POLO ASADO ARROZ BRANCO IOGUR
Semana 3	15/04/2024 SOPA DE CABELLIN PESCADA EN SALSA DE ALBAHACA ARROZ CON VERDURAS IOGUR	16/04/2024 FABAS ESTUFADAS GALLO SAN PEDRO O FORNO PATACA COCIDA FROITA	17/04/2024 CREMA DE XUDIAS FIDEUA DE POLO FROITA	18/04/2024 GARAVANZOS CON ESPINACAS TORTILLA DE PATACA ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA, MILLO E CENORIA IOGUR	19/04/2024 TALLARINS CON TOMATE XARDA A MARIÑEIRA BROCOLI E CENORIA FROITA
Semana 4	22/04/2024 CREMA DE CABAZA POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS PATACAS GUISADAS FROITA	23/04/2024 MINESTRA XURELO O FORNO CODIÑOS CON ALLO E PEREXIL IOGUR	24/04/2024 SOPA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA ARROZ BRANCO FROITA	25/04/2024 MACARRONS SALTEADOS LENTELLAS ESTUFADAS CON POLO IOGUR	26/04/2024 SOPA DE ESTRELIÑAS FILETE DE PESCADA A ROMANA LEITUGA E TOMATE FROITA
Semana 5	29/04/2024 CREMA DE VERDURAS TENREIRA GOBERNADA CON ARROZ IOGUR	30/04/2024 SOPA DE PIÑONS MILANESA PATACAS ASADAS FROITA	01/05/2024	02/05/2024	03/05/2024

Garantía que estos menús fueron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materiais primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: www.arumeservicios.com



Revisado: Inés Barciela Cabaleiro
Técnico Superior en Dietética y Nutrición
DNI.: 53172340 C