



SEN OVO

ABRIL 2024



	LUNS 01/04/2024	MARTES 02/04/2024	MÉRCORES 03/04/2024	XOVES 04/04/2024	VENRES 05/04/2024	
Semana 1	VACACIONS DE SEMANA SANTA	SOPA DE PASTA ESTUFADO DE TERNERA A XARDINEIRA IOGUR DE CHOCOLATE	CREMA DE COLIFLOR E MAZÁ GUISO DE PORCO CON PATACAS FROITA	LENTELLAS A CASEIRA POLO STROGONOFF ARROZ BRANCO IOGUR	CREMA DE CENORIA ATÚN GUISADO MACARRONS FROITA	
	Semana 2	08/04/2024	09/04/2024	10/04/2024	11/04/2024	12/04/2024
		CREMA DE CABACIÑA	GARAVANZOS ESTUFADOS	SOPA DE VERDURAS CON FIDEO	MACARRONS CON ALLO E PEREXIL	CALDO VEXETAL
		BOLOÑESA VEXETAL	XURELO O FORNO	ALBÓNDEGAS	PESCADA A GALEGA	POLO ASADO
MACARRONS		ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E OLIVAS	ARROZ BRANCO	BROCOLI CON PATACA	ARROZ BRANCO	
FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	IOGUR		
Semana 3	15/04/2024	16/04/2024	17/04/2024	18/04/2024	19/04/2024	
	SOPA DE PASTA	FABAS VEXETAIS	CREMA DE XUDIAS	GARAVANZOS CON ESPINACAS	MACARRONS CON TOMATE	
	PESCADA EN SALSA DE ALBAHACA	GUISO DE PORCO CON PATACAS	TAQUIÑO DE POLO GUISADO	XAMÓN ASADO EN SALSA	XARDA A MARIÑEIRA	
	ARROZ CON VERDURAS		MACARRONS	ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA, MILLO E CENORIA	BROCOLI CON CENORIA	
IOGUR	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA		
Semana 4	22/04/2024	23/04/2024	24/04/2024	25/04/2024	26/04/2024	
	CREMA DE CABAZA	MINISTRA CON XAMÓN	SOPA DE VERDURAS	MACARRONS CON CHOURIZO	SOPA DE PASTA	
	POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS	XURELO O FORNO	LOMBO ASADO	LENTELLAS ESTUFADAS CON POLO	FILETE DE PESCADA ENFARIÑADA	
	PATACAS ESTUFADAS	MACARRONS CON ALLO E PEREXIL	ARROZ BRANCO		LEITUGA E TOMATE	
FROITA	IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA		
Semana 5	29/04/2024	30/04/2024	01/05/2024	02/05/2024	03/05/2024	
	CREMA DE VERDURAS	SOPA DE PASTA				
	TENREIRA GOBERNADA CON ARROZ	PEITUGA DE POLO ENFARIÑADA				
		PATACA ASADA				
IOGUR	FROITA					

Garantía que estos menús fueron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: www.arumeservicios.com



Revisado: Inés Barciela Cabaleiro
Técnico Superior en Dietética y Nutrición
DNI.: 53172340 C