



SEN LACTOSA

ABRIL 2024



	LUNS 01/04/2024	MARTES 02/04/2024	MÉRCORES 03/04/2024	XOVES 04/04/2024	VENRES 05/04/2024
Semana 1	VACACIONS DE SEMANA SANTA	TORTILLA DE PATACA	GUIZO DE PORCO CON PATACAS	POLO ASADO	ATÚN GUISADO
		LEITUGA E TOMATE		ARROZ BRANCO	FIDEOS
		IOGUR SEN LACTOSA	FROITA	IOGUR SEN LACTOSA	FROITA
Semana 2	08/04/2024	09/04/2024	10/04/2024	11/04/2024	12/04/2024
	CREMA DE CABACIÑA	GARAVANZOS ESTUFADOS	SOPA DE VERDURAS	CODIÑOS CON ALLO E PEREXIL	CALDO VEXETAL
	BOLOÑESA VEXETAL	TORTILLA DE ATÚN	XAMON ASADO	PESCADA A GALEGA	POLO ASADO
	MACARRONS SALTEADOS	ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E OLIVAS	ARROZ BRANCO	BROCOLI CON PATACA	ARROZ BRANCO
	FROITA	IOGUR SEN LACTOSA	FROITA	FROITA	IOGUR SEN LACTOSA
Semana 3	15/04/2024	16/04/2024	17/04/2024	18/04/2024	19/04/2024
	SOPA DO DIA	FABAS VEXETAIS	CREMA DE XUDIAS	GARAVANZOS CON ESPINACAS	TALLARINS CON TOMATE
	PESCADA EN SALSA DE ALBAHACA	GUIZO DE PORCO CON PATACAS	TAQUIÑO DE POLO GUISADO	TORTILLA DE PATACA	XARDA A MARIÑEIRA
	ARROZ CON VERDURAS		FIDEOS	ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA, MILLO E CENORIA	BROCOLI CON CENORIA
	IOGUR SEN LACTOSA	FROITA	FROITA	IOGUR SEN LACTOSA	FROITA
Semana 4	22/04/2024	23/04/2024	24/04/2024	25/04/2024	26/04/2024
	CREMA DE CABAZA	MINISTRA CON XAMÓN	SOPA DE VERDURAS	MACARRONS CON CHOURIZO	SOPA DE ESTRELIÑAS
	POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS	XURELO O FORNO	LOMBO ASADO	LENTELLAS ESTUFADAS CON POLO	FILETE DE PESCADA A ROMANA
	PATACAS ESTUFADAS	CODIÑOS CON ALLO E PEREXIL	ARROZ BRANCO		LEITUGA E TOMATE
	FROITA	IOGUR SEN LACTOSA	FROITA	IOGUR SEN LACTOSA	FROITA
Semana 5	29/04/2024	30/04/2024	01/05/2024	02/05/2024	03/05/2024
	CREMA DE VERDURAS	SOPA DE PIÑONS			
	TENREIRA GOBERNADA CON ARROZ	PEITUGA DE POLO ENFARIÑADA			
		PATACA ASADA			
	IOGUR SEN LACTOSA	FROITA			

Garantía que estos menús fueron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: www.arumeservicios.com



Revisado: Inés Barciela Cabaleiro
Técnico Superior en Dietética y Nutrición
DNI.: 53172340 C