



# SEN FROITOS SECOS

## ABRIL 2024



	LUNS 01/04/2024	MARTES 02/04/2024	MÉRCORES 03/04/2024	XOVES 04/04/2024	VENRES 05/04/2024
Semana 1	VACACIONS DE SEMANA SANTA	TORTILLA DE PATACA	GUIZO DE PORCO CON PATACAS	POLO STROGONOFF	ATUN GUISADO CON FIDEOS
		LEITUGA E TOMATE		ARROZ BRANCO	
		IOGUR DE CHOCOLATE	FROITA	IOGUR	FROITA
Semana 2	08/04/2024	09/04/2024	10/04/2024	11/04/2024	12/04/2024
	CREMA DE CABACIÑA	GARAVANZOS ESTUFADOS	SOPA DE VERDURAS (con piñones)	CODIÑOS CON ALLO E PEREXIL	CALDO VEXETAL
	CALDERETA DE TENREIRA	TORTILLA DE ATÚN	ALBÓNDEGAS CON SALSA DE TOMATE	PESCADA A GALEGA	POLO ASADO
	MACARRONS SALTEADOS	ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E OLIVAS	ARROZ BRANCO	BROCOLI CON PATACA	ARROZ BRANCO
	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	IOGUR
Semana 3	15/04/2024	16/04/2024	17/04/2024	18/04/2024	19/04/2024
	SOPA DE CABELLIN	FABAS ESTUFADAS	CREMA DE XUDIAS	GARAVANZOS CON ESPINACAS	TALLARINS CON TOMATE
	PESCADA EN SALSA DE ALBAHACA	GUIZO DE PORCO CON PATACAS	FIDEUA DE POLO	TORTILLA DE PATACA	XARDA A MARIÑEIRA
	ARROZ CON VERDURAS			ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA, MILLO E CENORIA	BROCOLI E CENORIA
	IOGUR	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA
Semana 4	22/04/2024	23/04/2024	24/04/2024	25/04/2024	26/04/2024
	CREMA DE CABAZA	MINISTRA CON XAMÓN	SOPA DE VERDURAS	MACARRONS CON CHOURIZO	SOPA DE ESTRELIÑAS
	POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS	XURELO O FORNO	LOMBO ASADO	LENTELLAS ESTUFADAS CON POLO	FILETE DE PESCADA A ROMANA
	PATACAS GUISADAS	CODIÑOS CON ALLO E PEREXIL	ARROZ BRANCO		LEITUGA E TOMATE
	FROITA	IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA
Semana 5	29/04/2024	30/04/2024	01/05/2024	02/05/2024	03/05/2024
	CREMA DE VERDURAS	SOPA DE PIÑONS			
	TENREIRA GOBERNADA CON ARROZ	MILANESA			
		PATACAS ASADAS			
	IOGUR	FROITA			

Garantía que estos menús fueron planificados segundo los principios dietético-nutricionales establecidos por la OMS (Organización Mundial de la Salud) en alimentación escolar y van ser elaborados con materias primas de 1ª calidad. Se desea consultar el menú online visite: [www.arumeservicios.com](http://www.arumeservicios.com)



Revisado: Inés Barciela Cabaleiro  
Técnico Superior en Dietética y Nutrición  
DNI.: 53172340 C