



CELIACO

ABRIL 2024



	LUNS 01/04/2024	MARTES 02/04/2024	MÉRCORES 03/04/2024	XOVES 04/04/2024	VENRES 05/04/2024	
Semana 1	VACACIONS DE SEMANA SANTA	SOPA DE FIDEOS TORTILLA DE PATACA LEITUGA E TOMATE IOGUR DE CHOCOLATE	CREMA DE COLIFLOR E MAZÁ GUISO DE PORCO CON PATACAS FROITA	FABAS VEXETAIS POLO STROGONOFF ARROZ BRANCO IOGUR	CREMA DE CENORIA ATÚN GUISADO MACARRONS FROITA	
	Semana 2	08/04/2024	09/04/2024	10/04/2024	11/04/2024	12/04/2024
		CREMA DE CABACIÑA CALDERETA DE TENREIRA MACARRONS FROITA	GARAVANZOS ESTUFADOS TORTILLA DE ATÚN ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E OLIVAS IOGUR	SOPA DE VERDURAS CON FIDEO ALBÓNDEGAS ARROZ BRANCO FROITA	MACARRONS SALTEADOS CON ALLO E PEREXIL PESCADA A GALEGA BROCOLI CON PATACA FROITA	CALDO VEXETAL POLO ASADO ARROZ BRANCO IOGUR
		Semana 3	15/04/2024	16/04/2024	17/04/2024	18/04/2024
SOPA DE PASTA PESCADA EN SALSA DE ALBAHACA ARROZ CON VERDURAS IOGUR			FABAS VEXETAIS GUISO DE PORCO CON PATACAS FROITA	CREMA DE XUDIAS TAQUIÑO DE POLO GUISADO MACARRONS FROITA	GARAVANZOS CON ESPINACAS TORTILLA DE PATACA ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA, MILLO E CENORIA IOGUR	MACARRONS CON TOMATE XARDA A MARIÑEIRA BROCOLI CON CENORIA FROITA
Semana 4	22/04/2024		23/04/2024	24/04/2024	25/04/2024	26/04/2024
	CREMA DE CABAZA POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS PATACAS ESTUFADAS FROITA		MINESTRA CON XAMÓN XURELO O FORNO MACARRONS SALTEADOS CON ALLO E PEREXIL IOGUR	SOPA DE VERDURAS LOMBO ASADO ARROZ BRANCO FROITA	MACARRONS CON CHOURIZO FABAS ESTUFADAS CON POLO IOGUR	SOPA DE LETRAS FILETE DE PESCADA ENFARIÑADA LEITUGA E TOMATE FROITA
	Semana 5	29/04/2024	30/04/2024	01/05/2024	02/05/2024	03/05/2024
		CREMA DE VERDURAS TENREIRA GOBERNADA CON ARROZ IOGUR	SOPA DE FIDEOS PEITUGA DE POLO ENFARIÑADA PATACA ASADA FROITA			

Garantía que estos menús fueron planificados segundo los principios dietético-nutricionales establecidos por la OMS (Organización Mundial de la Salud) en alimentación escolar y van ser elaborados con materias primas de 1ª calidad. Se desea consultar o menú online visite: www.arumeservicios.com



Revisado: Inés Barciela Cabaleiro
Técnico Superior en Dietética y Nutrición
DNI.: 53172340 C