



INSTITUTO NACIONAL DE CIBERSEGURIDAD

CIBERSEGURIDAD PARA FAMILIAS

(CON MENORES EN EDAD ESCOLAR)



¿Qué edad tienen nuestros hijos/as?

¿Se puede confiar en ellos/as?

- **¿Usan dispositivos propios?**

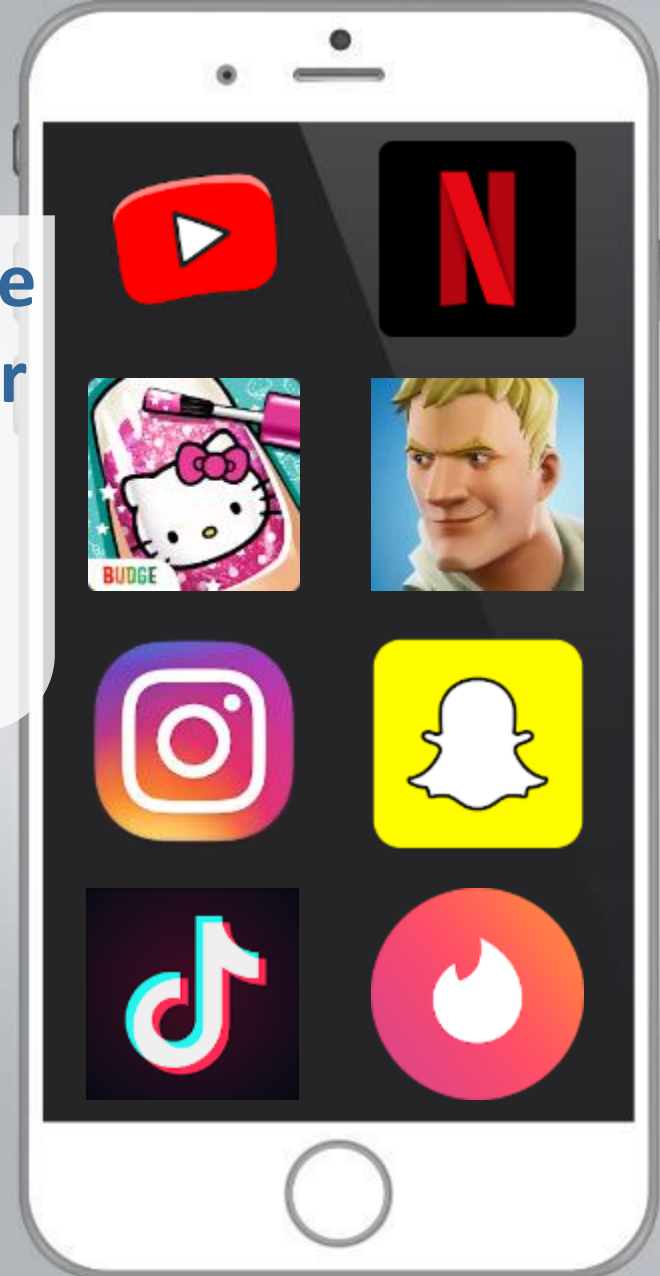
¿Cuándo se conectan?

¿Cómo les supervisamos?

¿QUÉ USO HACEN DE INTERNET?



- Divertirse
- Aprender
- Charlar
- Ligar
- ...



¿QUÉ USO HACEN DE INTERNET?



512

978

2324

- ¿Cuántos tienen en persona?
- ¿Y en cada red social?
- ¿Conocen a todos/as?

SUS “AMIGOS/AS” EN LÍNEA



Los adolescentes entre 11 y 14 años son los más acosados por internet en España

**EL PAÍS**

MADRES, PADRES... E HIJOS EN PRIMERA PERSONA ACTUALIDAD VÍDEOS CONSULTORIO OCIO



VIDEOJUEGOS >

Una niña de 9 años, en rehabilitación por su adicción al videojuego 'Fornite'

La menor, de Reino Unido, llegó a hacerse pis encima para no dejar de jugar en la consola

RIESGOS QUE SE PUEDEN PREVENIR

Detenido un acosador de 69 años en Valladolid por intentar concertar citas sexuales con menores

E.M. | Madrid

14 NOV. 2017 | 17:24



- Al detenido se le imputan hasta seis hechos similares en Zaragoza, Sevilla y Valencia bajo el método de 'child grooming'

La Policía Nacional ha detenido en **Valladolid** a un hombre de 69 años como presunto autor de seis delitos de abusos sexuales a menores bajo el método del *child grooming*. El arrestado se acercaba a las niñas -de entre 10 y 13 años de

LA VANGUARDIA |



Al Minuto

Internacional

Política

Opinión

Vida

Deportes

Economía

Local

Gente

Cultura

Sucesos

Temas

El 'sexting' se expande entre los adolescentes

- Más de la mitad de los jóvenes han enviado fotografías erótico-sexuales alguna vez siguiendo una tendencia que se avanza y ya empieza a los 10 años



RIESGOS QUE SE PUEDEN PREVENIR



- **Adecuarse a su edad y grado de madurez: todo tiene su momento**
- **Ofrecer alternativas positivas**
- **Cortar la difusión de contenidos dañinos y falsos**

ACCESO A CONTENIDOS INAPROPIADOS

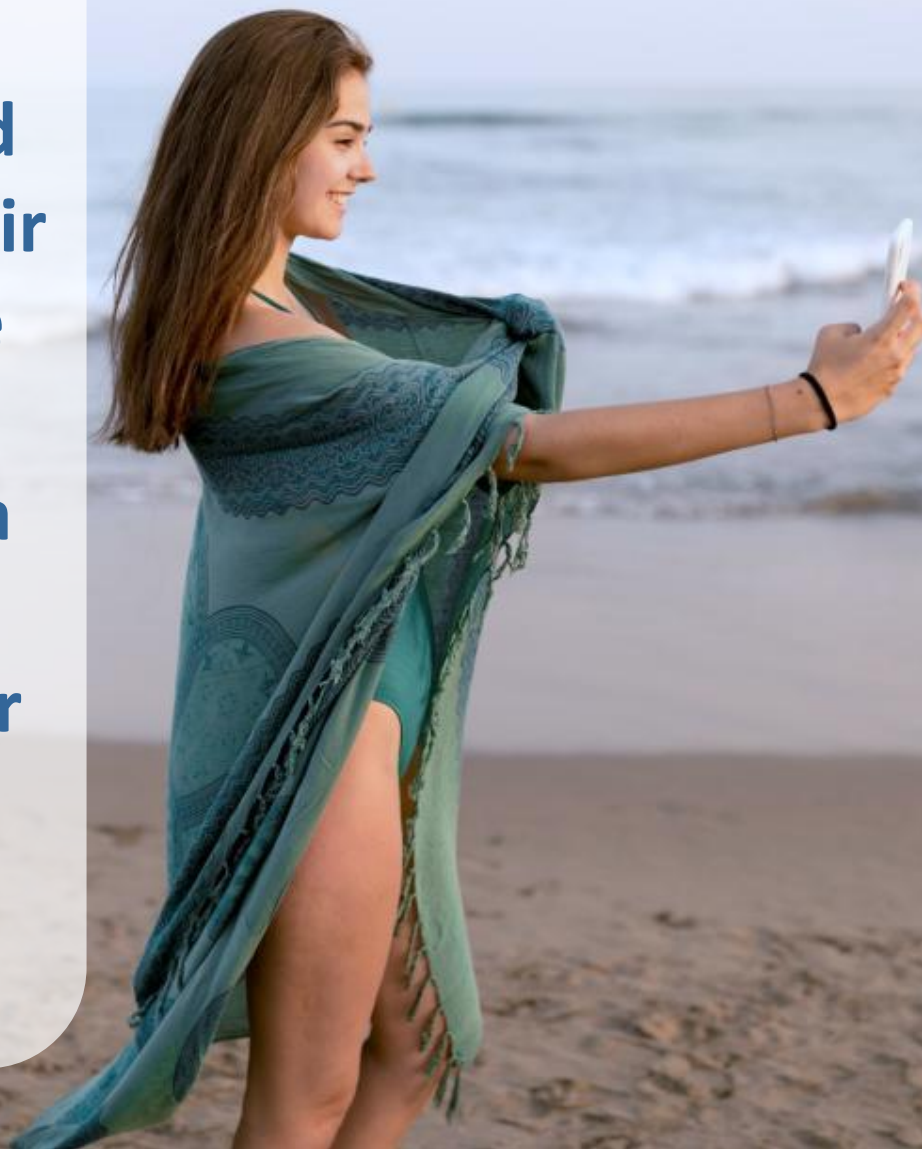


NUNCA dar datos personales:


- **Nombre real**
- **Teléfono**
- **Dirección**
- **Centro educativo**
- **Horarios y rutinas**
- **... Ni datos de otras personas**

PENSAR ANTES DE COMPARTIR

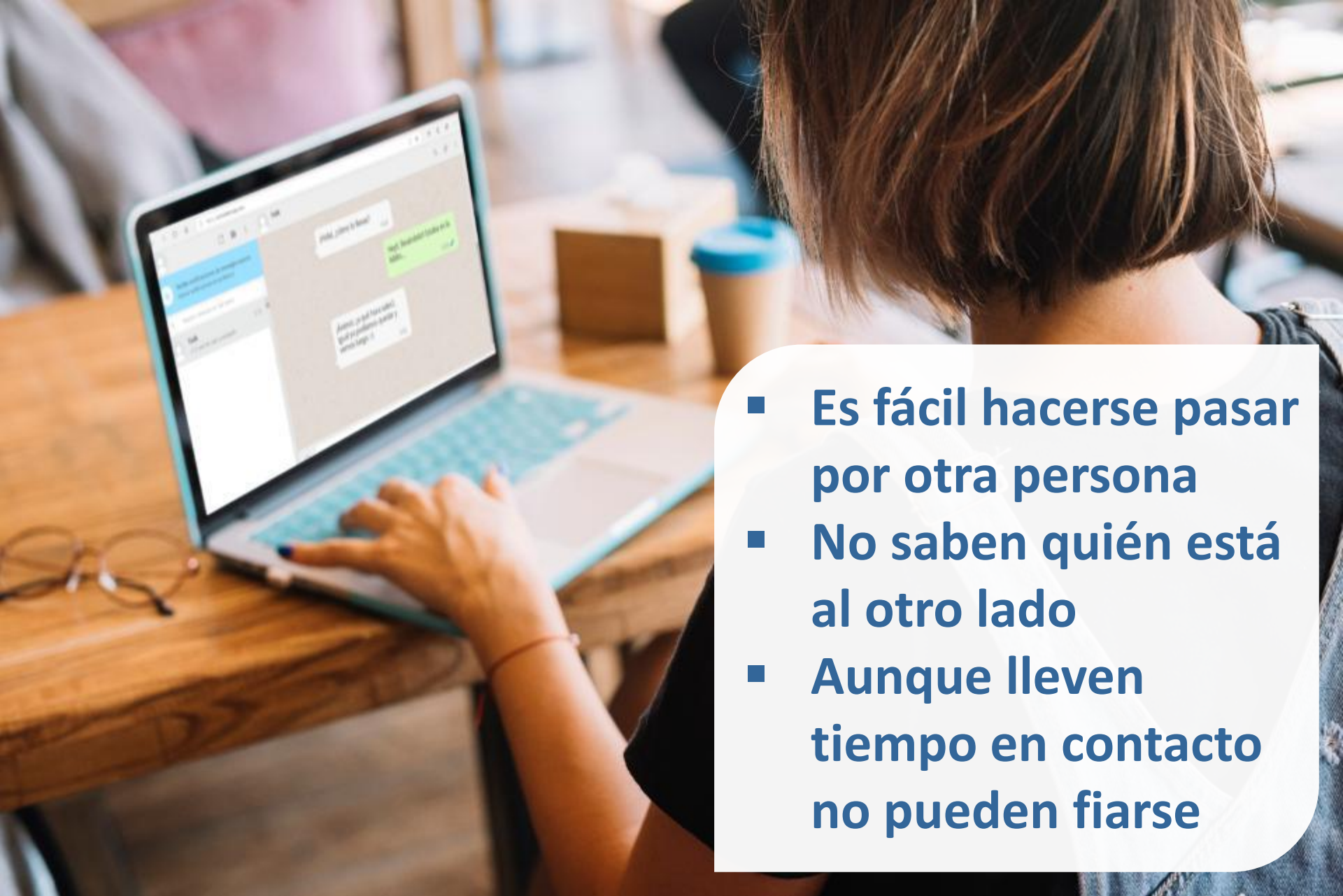
- **Dar valor a su intimidad**
- **No compartir nada que se pueda usar en su contra**
- **Sin respeto no hay amor**
- **No aceptar chantajes ni exigencias**



SI SE COMPARTE, NO SE PUEDE CONTROLAR

- 
- Lo que comparten marca su imagen, ahora y a futuro
 - Configurar la privacidad para limitar la difusión

CUIDAR SU IMAGEN PÚBLICA

- 
- Es fácil hacerse pasar por otra persona
 - No saben quién está al otro lado
 - Aunque lleven tiempo en contacto no pueden fiarse

UN CONTACTO EN LÍNEA NO ES UN AMIGO



MARCOS
Solicitud de amistad
1 amigo en común
Rechazar Aceptar



Q dices??

para mi eres super especial 😊

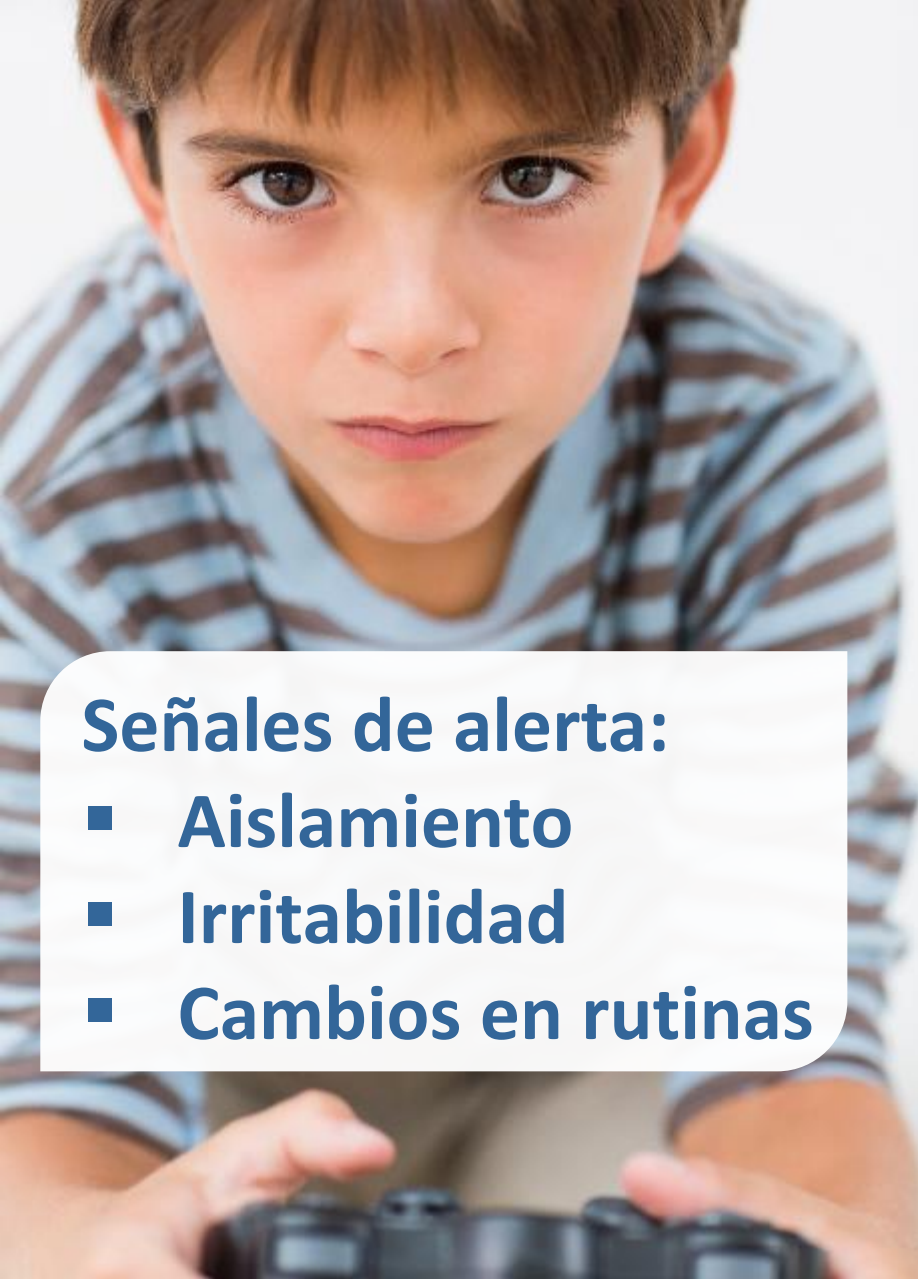
Lo dices solo para animarme ▶

- Chantajes económicos o sexuales
- Captarles hacia comunidades peligrosas



- **No dar me gusta ni compartir mensajes humillantes**
- **Apoyar a la víctima y pedir ayuda**
- **Compartir solo mensajes positivos**

SE PUEDE PARAR EL CIBERACOSO



Señales de alerta:

- Aislamiento
- Irritabilidad
- Cambios en rutinas

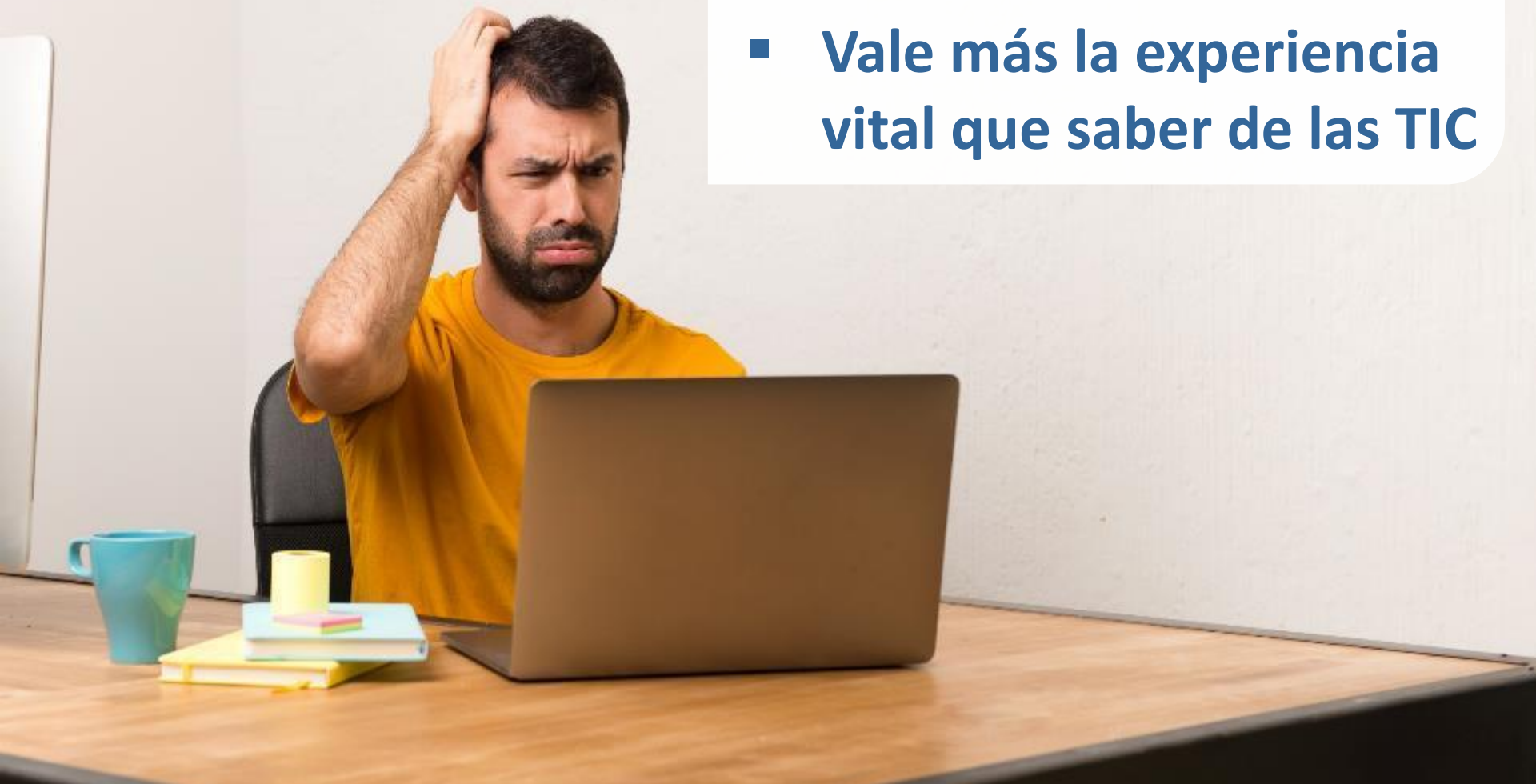
Herramientas preventivas:

- Acordar unas normas
- Darles alternativas



DETECTAR Y EVITAR UN USO EXCESIVO

- Es necesario implicarse
- Saber escucharles
- Vale más la experiencia vital que saber de las TIC



LA CLAVE: LA MEDIACIÓN PARENTAL

is4k
INTERNET
SEGURA
FOR KIDS



**Implicáte en su
seguridad online**

LA CLAVE: LA MEDIACIÓN PARENTAL

incibe
A través de: **is4k** INTERNET
SEGURA
FOR KIDS



- **Hablar de manera cotidiana sobre su día a día en la red (igual que sobre el cole/instituto, etc.)**
- **Es posible apoyarse en controles parentales**

LA MEJOR SUPERVISIÓN: EL DIÁLOGO



- Aprender juntos
- Avanzar paulatinamente
- Promover su responsabilidad y autonomía

IMPRESINDIBLE: EL ACOMPAÑAMIENTO



IMPRESINDIBLE: EL ACOMPAÑAMIENTO

incibe
A través de: **is4k** INTERNET
SEGURA
FOR KIDS

Al otro lado de la pantalla siempre hay una persona:

- **Respeto:** tratar como les gustaría que les trataran
- **Empatía:** ponerse en el lugar del otro/a
- **Asertividad:** expresarse sin herir a los demás
- **Pensamiento crítico:** reflexionar sobre lo que ven



LA MEJOR BASE: LAS HABILIDADES SOCIALES



LÍNEA DE AYUDA



LÍNEA DE REPORTE

BLOG

INICIO • NECESITAS SABER • DE UTILIDAD • PROGRAMAS • CAMPAÑAS



- **Línea de Ayuda 017**
- **Cibercooperantes**
- **Jornadas Escolares**
- **Información y actualidad**
- **Recursos (guías, juegos, controles parentales...)**
- **Facebook: @is4k.es** **Twitter: @is4k**

RECURSOS DE UTILIDAD EN WWW.IS4K.ES

PACTO PARA EL BUEN USO DE LAS VIDEOCONSOLAS EN FAMILIA

is4k INTERNET SEGURA FORKiDS

En _____, a ____ de _____ de _____.

INTERVENIMOS (Nombre)

NOS COMPROMETEMOS A UTILIZAR LAS VIDEOCONSOLAS DE MANERA SEGURA Y RESPONSABLE DE ACUERDO A LAS SIGUIENTES CONDICIONES

HORARIOS DE USO



1. El tiempo máximo de utilización cada semana es de _____ persona.

a. En los días de clase solo se podrá utilizar en este horario _____

b. Los fines de semana y en vacaciones se utilizará en este horario _____

c. Pero solo si se ha cumplido con las responsabilidades diarias (estudio, tareas domésticas).

- Buen uso del móvil
- De la tableta
- De la videoconsola
- Compartir dispositivos familiares

- Siempre con antivirus
- Tener el sistema y las aplicaciones actualizadas
- Emplear cuentas de usuario limitado (no administrador)



ASEGURANDO LOS DISPOSITIVOS FAMILIARES



Google

Configuración de búsqueda

- Aplicaciones para menores
- Configuración de buscadores

Resultados de búsqueda

Filtros Búsqueda Segura

Idiomas

Búsqueda Segura puede ayudarte a bloquear imágenes inadecuadas o explícitas de los resultados de Búsqueda de Google. El filtro Búsqueda Segura no es 100% preciso, pero permite evitar la mayor parte del contenido violento y para adultos.

Ayuda

Activar Búsqueda Segura Bloquear Búsqueda Segura

OPCIONES DE BÚSQUEDA SEGURA

- Pueden ayudar en la supervisión
- No sustituyen la presencia física



Búsqueda de herramientas de control

Sistema operativo

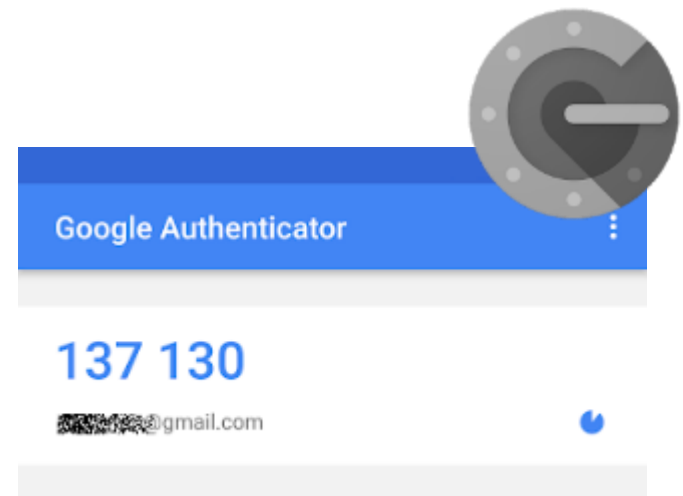
Funcionalidad

Idioma

Gratuidad

HERRAMIENTAS DE CONTROL PARENTAL

- **MAYÚSCULAS, minúsculas, números y símbolos**
- **Fáciles de recordar y difíciles de adivinar, y secretas**
- **Mejorar seguridad con doble autenticación**



CONTRASEÑAS MÁS SEGURAS

- Reconocimiento de cara/huella
- Contraseña
- Pin
- Patrón de desbloqueo
- Pero siendo siempre discretos/as



BLOQUEO DE PANTALLA SEGURO



Mis aplicaciones

Tienda

Juegos

Familiares

Selección de nuestros expertos

Cuenta



WhatsApp Messenger

WhatsApp Inc. Comunicación

★★★★★ 80.917.493

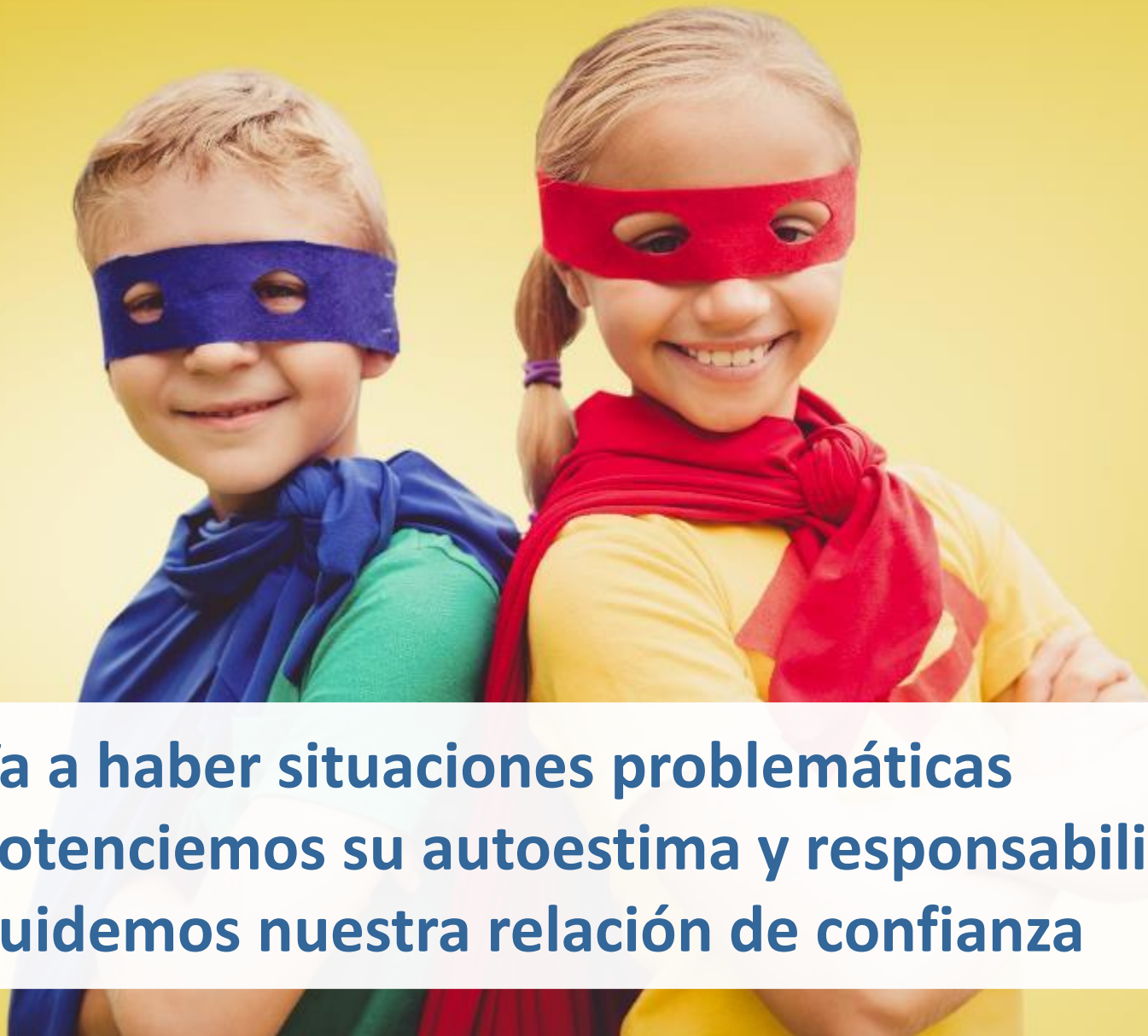
3 PEGI 3

Esta aplicación es compatible con tu dispositivo.

Añadir a la lista de deseos

Instalar

- Descargar apps originales y en tiendas oficiales
- Fijarse en la clasificación por edades (PEGI)
- Reputación (valoración, descargas, comentarios)
- Asegurarse que los permisos son coherentes



- **Va a haber situaciones problemáticas**
- **Potenciamos su autoestima y responsabilidad**
- **Cuidemos nuestra relación de confianza**

PREPARADOS PARA TODO



TU AYUDA EN
CIBERSEGURIDAD



CUANDO SURJAN LOS PROBLEMAS



¿ES UN PROBLEMA TENER TANTOS AMIGOS/AS EN LÍNEA?



- a) No, cuanto más socialicen mejor
- b) Sí, porque muchos de ellos son desconocidos
- c) No, esas amistades no son reales así que no pueden hacerles daño
- d) Sí, pierden mucho tiempo enviándose mensajes

¿QUÉ HEMOS APRENDIDO?

¿PUEDEN QUEDAR EN PERSONA CON UN AMIGO/A DE INTERNET?



- a) Sí, si tienen amigos/as comunes
- b) Sí, si ya llevan tiempo chateando juntos/as
- c) Sí, con supervisión previa y yendo con ellos/as
- d) No, Internet nunca ofrece nada bueno

¿QUÉ HEMOS APRENDIDO?



¿CÓMO DEBE SER NUESTRA SUPERVISIÓN?

- a) No hace falta, saben más que nosotros de la red
- b) Es suficiente con poner un control parental
- c) Adecuada a su madurez, y basada en el diálogo
- d) Revisar todos sus mensajes antes de enviarlos

¿QUÉ HEMOS APRENDIDO?

Gracias por su atención

TU AYUDA EN
CIBERSEGURIDAD



 <https://www.is4k.es>

<https://incibe.es>

 contacto@is4k.es

 Internet Segura for Kids

 @is4k / @incibe

 Suscripción Boletines