

CEIP O COTO. MENÚ MES DE XANEIRO 2021



LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
				8 xudías con ovo pasta con atún froita
11 brécol con ovo pasta con tenreira froita	12 crema de cabaza caldeirada de peixe iogur	13 sopa de letras polo asado con ensalada froita	14 fabada croquetas con ensalada de tomate froita	15 ensalada mixta xamón asado con arroz pilaf iogur
18 chícharos con allada e ovos espaguetis boloñesa froita	19 sopa xuliana salmón ao forno patacas cocidas iogur	20 sopa de fideo peituga de pavo con ensalada froita	21 potaxe de garavanzos con espinacas empanada de atún iogur	22 crema de cabaciña zorza con patacas fritidas froita
25 minestra fideo con costela froita	26 sopa de estrelañas filete de pescada rebozado con ensalada iogur	27 caldo peituga de polo a prancha con ensalada froita	28 lentellas tortilla con ensalada de tomate froita	29 crema de cenoria marraxo con arroz pilaf chocolatina