

CEIP O COTO. MENÚ MES DE SETEMBRO

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
			10 Ensalada de pasta Empanada Froita	11 Crema de cabaza Arroz con costela Iogur
14 Sardiñas con ensalada de tomates e olivas Pasta con carne de tenreira Froita	15 Ensalada con pasta e garavanzos Caldeirada de peixe Iogur	16 Crema de verduras Peituga de polo a prancha con arroz pilaf froita	17 Ensalada con arroz Marmitako Flan	18 Fabada Croquetas con ensalada Froita
21 FESTIVO LOCAL	22 Ensalada mixta Fídeo con ameixa Froita	23 Ensalada de pataca Peituga de pavo a prancha iogur	24 Crema de cabaciña Paella Froita	25 Lentellas Tortilla con ensalada de tomates e iogur
28 Xudías con ovo Espaguetis boloñesa Froita	29 Crema de cenoria e espinacas Peixe a prancha con pataca cocida Chocolatina	30 Minestra Arroz con carne de tenreira iogur		