

CEIP O COTO. MENÚ MES DE DECEMBRO 2020

| LUNS | MARTES | MÉRCORES | XOVES | VENRES |
|--|--|---|--|--|
| | 1 crema de cabaciña caldeirada de peixe iogur | 2 sopa de letras peituga de pavo con verduras e arroz pilaf froita | 3 caldo empanada de atún Froita | 4 ensalada mixata fideo con costela de porco Iogur |
| | | 9 brécol con ovos pasta con atún Froita | 10 crema de verduras albóndigas de polo con arroz pilaf froita | 11 lentellas tortilla con ensalada de tomate froita |
| 14 xudías con ovos espaguetis boloñesa froita | 15 crema de cenoria salmón ao forno patacas cocidas iogur | 16 sopa de cuscus costela e criollos con ensalada de tomate froita | 17 fabada croquetas con ensalada de tomate froita | 18 crema de ccabaza lomo a laranxa con arroz pilaf chocolatina |
| 21 chicharos con allada pasta con carne de tenreira pexego en xarope | 22 sopa de fideos pizza turrón | BO NADAL | | |
| | | | | |

