

ENERO 2024

MENÚ SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA (PLV). RESTAURANTE SALA GRADIN CATERING



FELIZ
Año
Nuevo



MENÚ SIN PROTEÍNA DE LA LECHE DE VACA



Sala Gradin

"Este menú , a excepción de Lácteos , pueden contener los siguientes alérgenos : Crustáceos , lactosa , huevo, pescado , altramuces, cacahuets, apio, sésamo, frutos secos, sulfitos, mostaza y soja "
 Alimentos prohibidos : leche de vaca, batidos , derivados lácteos nata , postres lácteos , helados y bechamel . Ojo con las etiquetas de otros muchos productos que pueden contener lactosa como (purés , sopas, fiambres , embutidos, cremas y purés precocinados , bollería , galletas etc).

8 ARROZ TRES DELICIAS SIN LÁCTEOS O ARROZ EN BLANCO TORTILLA DE PATATA CON CHAMPIÑONES. FRUTA	9 CREMA DE VERDURAS * (SIN LÁCTEOS) ESPAGUETIS CON SALMÓN. FRUTA	10 CREMA DE CALABAZA Y CALABACÍN * (SIN LÁCTEOS) FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE * SIN LÁCTEOS CON PATATAS. FRUTA	11 SOPA MARAVILLA JUDÍAS CON JAMÓN Y HUEVO. FRUTA	12 ENSALADA MIXTA COMPLETA (LECHUGA , TOMATE , CEBOLLA , MAÍZ Y ZANAHORIA) GUISO DE CARNE CON PATATAS. FRUTA
15 ENSALADA DE PASTA SIN LÁCTEOS COLIFLOR CON CHORIZO Y HUEVO COCIDO. FRUTA	16 CREMA DE CALABAZA Y CALABACÍN * (SIN LÁCTEOS) ARROZ CON MEJILLONES Y CALAMAR. FRUTA	17 ENSALADILLA RUSA * (SIN LÁCTEOS) LENTEJAS CON VERDURAS Y CARNE. FRUTA * (* MEJOR FRUTA CON VITAMINA C PARA AYUDAR A LA ABSORCIÓN DEL HIERRO DE LAS LENTEJAS)	18 CREMA DE COLIFLOR * (SIN LÁCTEOS) FILETE DE MERLUZA A LA VIZCAÍNA * SIN LÁCTEOS CON PATATAS. FRUTA	19 PATATAS A LA RIOJANA POLLO AL HORNO CON ENSALADA. FRUTA
22 GUISANTES A LA GALLEGA CON JAMÓN. MACARRONES A LA BOLOÑESA SIN LÁCTEOS FRUTA	23 SOPA DE ESTRELLITAS. BRÓCOLI CON PATATA , HUEVO Y JAMÓN. FRUTA	24 CREMA DE JUDÍAS * (SIN LÁCTEOS) FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE CAZUELA CON PATATAS. FRUTA	25 MENESTRA DE VERDURAS. ARROZ MARINERO. FRUTA	26 JUDÍAS CON HUEVO DURO. POTAJE DE GARBANZOS CON CHORIZO. FRUTA
29 SOPA DE LÁGRIMAS. GUISO DE CARNE CON PATATAS , GUISANTES Y ZANAHORIA. FRUTA	30 ARROZ CON CHAMPIÑONES AL AJILLO HABAS CON BACALAO . FRUTA	31 CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA * (SIN LÁCTEOS) ALBÓNDIGAS * (SIN LÁCTEOS) O POLLO CON ARROZ BLANCO Y SALSA DE TOMATE. FRUTA		