



ABRIL

TUI Nº2

LUNS 01/04/2019	MARTES 02/04/2019	MÉRCORES 03/04/2019	XOVES 04/04/2019	VENRES 05/04/2019	VALOR NUTRICIONAL SEMANAL	
LENTELLAS A CASEIRA	XUDIAS CON BAICON	TALLARINS CON CHAMPINONS	CREMA DE PORROS	SOPA DE CABELLIN	ENERXIA (Kcal)	744,97
FILETE DE PESCADA A ROMANA	TENREIRA ESTUFADA CON PATACA E CHÍCHAROS	SALMON O FORNO	TORTILLA DE PATACA	COCIDO	Prot. (g)	28,61
LEITUGA, MILLO E OLIVAS		PATACAS	TOMATE NATURAL		Lip. (g)	25,09
FROITA	IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA	HdeC (g)	98,59
<i>Almorzo e cea recomendada.</i>						
LEITE, GALLETAS E MARMELADA	CACAO, ZUME E TORRADAS	LEITE, ZUME E CEREAIS	LEITE, PAN E MARMELADA	LEITE CON CEREAIS E FROITA		
PEIXE DO PAVO LÁCTEO	PEIXE DO DIA FROITA	LOMBO ASADO LÁCTEO	POLO A PRANCHA FROITA	RAPANTE LÁCTEO		
LUNS 08/04/2019	MARTES 09/04/2019	MÉRCORES 10/04/2019	XOVES 11/04/2019	VENRES 12/04/2019	VALOR NUTRICIONAL SEMANAL	
CALDO CALEGO	SOPA DE AVE	ESPAGUETI NAPOLITANA	CREMA DE CABACIÑA	GARAVANZOS CON ESPINACAS	ENERXIA (Kcal)	781,80
PAELLA DE PAVO E VERDURAS	XURELO A GALEGA	POLO ASADO	ALBONDEGAS	ATÚN GUIADO CON ESPAGUETTIS	Prot. (g)	30,86
	COLIFLOR (con patacas)	LEITUGA, CENORIAS E OLVIAS	ARROZ BRANCO		Lip. (g)	26,12
PIÑA NO SEU ZUME	FLAN	FROITA	FROITA	IOGUR	HdeC (g)	100,75
<i>Almorzo e cea recomendada.</i>						
CACAO, ZUME E PAN CON ACEITE	LEITE CON BOLERIA E FROITA	LEITE, PAN E MANTEIGA	LEITE CON TORRADAS E FROITA	GALLETAS, IOGURT E FROITA		
PESCADA LÁCTEO	MACARRONS BOLOÑESA FROITA	LURAS A PRANCHA LÁCTEO	ENSALDA COMPRETA LÁCTEO	LOMBO ASADO FROITA		
LUNS 15/04/2019	MARTES 16/04/2019	MÉRCORES 17/04/2019	XOVES 18/04/2019	VENRES 19/04/2019	VALOR	
SOPA DE PASTA	MINESTRA DE VERDURAS	CRMEA DE VERDURAS			ENERXIA (Kcal)	752,41
FILETE RUSO EN SALSA	PESCADA O FORNO	LOMBO ASADO	FESTIVO	FESTIVO	Prot. (g)	32,77
PURÉ	PATACAS	ARROZ			Lip. (g)	25,02
IOGUR	FROITA	XELATINA			HdeC (g)	93,32
<i>Almorzo e cea recomendada.</i>						
LEITE, GALLETAS E MARMELADA	IOGUR, LEITE E FROITA	LEITE, ZUME E CEREAIS				
PEIXE DO DIA FROITA	REVOLTO DE ESPINACAS LÁCTEO	RAPANTE A PRANCHA LÁCTEO				
LUNS 22/04/2019	MARTES 23/04/2019	MÉRCORES 24/04/2019	XOVES 25/04/2019	VENRES 26/04/2019	VALOR	
NON LECTIVO	NON LECTIVO	NON LECTIVO	NON LECTIVO	NON LECTIVO	ENERXIA (Kcal)	
					Prot. (g)	
					Lip. (g)	
					HdeC (g)	
<i>Almorzo e cea recomendada.</i>						
LUNS 29/04/2019	MARTES 30/04/2019	MÉRCORES 01/05/2019	XOVES 02/05/2019	VENRES 03/05/2019	VALOR	
FESTIVO	CREMA DE BROCOLI E CENORIA				ENERXIA (Kcal)	663,27
	GUIZO DE POTA CON PATACAS				Prot. (g)	24,43
	IOGUR				Lip. (g)	23,05
					HdeC (g)	90,68
<i>Almorzo e cea recomendada.</i>						
	LEITE, ZUME E CEREAIS					
	LOMBO Ó FORNO FROITA					