



Destinatarios.

Os rapaces e rapazas de 6º de Primaria dos Ceips N°1 e N°2 de Tui.

Documentación necesaria.

1. Autorización cuberta e asinada.
2. Fotocopia da tarxeta sanitaria.

Teléfonos de Contacto.

1. Ceip N°1 de Tui: 986600620
2. Ceip N°2 de Tui: 986600923.
3. Móviles de contacto: 658227318/665885024

Avituallamento.

1. Almorzo de media maña para o primeiro día.
2. Comida para o xantar do primeiro día.
3. Merenda do primeiro día.
4. Apartires de aquí corre a cargo dos centros e Anpas dos colexios.

Equipo Mínimo.

1. Roupas deportivas para o 1º día.
2. Roupas deportivas para o 2º día, entregaráselles camiseta conmemorativa do evento.
3. Prenda de abrigo.
4. Chuvasqueiro.
5. Chandal ou pixama para durmir.
6. Mudar.
7. Útiles de Aseo (Toalla, xabón, cepillo de dentes, peine...).
8. Bolsa para a roupa sucia.
9. Crema protectora.
10. Vaso de plástico duro.
11. Bolígrafo, libreta e lápiz.

Equipo Recomendable.

1. Saco de durmir (ou manta).
2. Linterna.
3. Tenda de Campaña. (Canadiense ou Iglú... fácil de montar).
4. Esterilla.

Programa de Actividades.

1ª Xornada: Día 12 de Xuño de 2014.

- ⇒ 9:30h: Saída en Autobús dende os centros educativos ata o Parque Natural do Monte Aloia.
- ⇒ 10:00h: Chegada o Albergue Xuvenil, descarga de mochilas, tendas de campaña, sacos, vituallas....
- ⇒ 10:30h: Seguir a viaxe en autobús ata ás inmediacións do Monte Galiñeiro.
- ⇒ 11:00h: Subida ata a ladeira do monte Galiñeiro.
- ⇒ 11:45h: Tempo de descanso para merendar.
- ⇒ 12:15h: Inicio de actividades de Escalada, Rappel, Primeiros auxilios, Orientación etc...
- ⇒ 14:30h: Tempo para comer e descansar.
- ⇒ 15:30h: Continuación das actividades de Escalada, Rappel, Primeiros auxilios, Orientación etc...
- ⇒ 17:00h: Tempo para merendar.
- ⇒ 17:30h: Inicio Ruta de Sendeirismo dende Monte Galiñeiro ata o Monte Aloia.
- ⇒ 21:00h: Chegada o Monte Aloia .
- ⇒ 21:15 h: Montado de tendas de Campaña e organización de equipaxes.
- ⇒ 22:30h: Cea.
- ⇒ 23:00h: Actividade nocturna. (de 22:00-23:00h momento para chamar a casa.
- ⇒ 00:00h: A Dormir.

2ª Xornada: Día 13 de Xuño de 2014.

- ⇒ 8:00h: Toque de Diana.
- ⇒ 9:00h: Almorzar.
- ⇒ 9:45h: Recollida de Tendas e organización de material.
- ⇒ 11:00h: Inicio de Ruta de Sendeirismo polo monte con dirección a: Cavas, Arboreto, Rego de Pedra e Muíños do Tripes.
- ⇒ 14:00h: Comida en Circos. Pazos de Reis.
- ⇒ 15:30h: Continuar ata as instalacións de Remo e Piragüismo.
- ⇒ 17:00h: Actividades acuáticas nas inmediacións dos clubs de Piragüismo e Remo Tui: Remo, Piragüismo e Embarcación.
- ⇒ 19:30h: Chegada e remata das xornadas nos centros educativos.