

<b>Mes de XUÑO</b>						
		<b>LUNS</b>	<b>MARTES</b>	<b>MÉRCORES</b>	<b>XOVES</b>	<b>VENRES</b>
<b>Semana</b> 01-02					Brócoli con ovo	Ensalada con arroz
					Zorza con patacas	Peixe con ensalada
					Froita	Froita
		<b>LUNS</b>	<b>MARTES</b>	<b>MÉRCORES</b>	<b>XOVES</b>	<b>VENRES</b>
<b>Semana</b> 05-09	1º Prato	Lentellas	Ensaladilla	Menestra	Ensalada mixta	Ensalada de pasta
	2º Prato	Tortilla con tomate	Filetes de polo con ensalada	Arroz con Chipiróns	Espaguetes á boloñesa	Bacallao á galega
	Sobremesa	Froita	Froita	Iogur	Froita	Froita
		<b>LUNS</b>	<b>MARTES</b>	<b>MÉRCORES</b>	<b>XOVES</b>	<b>VENRES</b>
<b>Semana</b> 12-16	1º Prato	Xudías	Sopa	Coliflor	Ensalada de garavanzos	Guisantes con xamón
	2º Prato	Arroz á cubana	Guiso de carne	Peixe con tomate	San Xacobos	Peixe con ensalada
	Sobremesa	Froita	Iogur	Froita	Iogur	Froita
		<b>LUNS</b>	<b>MARTES</b>	<b>MÉRCORES</b>	<b>XOVES</b>	<b>VENRES</b>
<b>Semana</b> 19-21	1º Prato	Ensalada de xudías	Ensaladilla	Ensalada mixta		
	2º Prato	Fideos á mariñeira	Peituga con arroz	Churrasco con patacas		
	Sobremesa	Froita	Froita	Xeado		

Nota Estimados Pais-Nais: esta dieta completarase cun almorzo rico en froita, leite e cereais necesarios para un bo rendemento académico dos alumnos.